

TIROCINIO 1

- 1) I "livelli essenziali di assistenza" (LEA) del D.Lg. 502/92 definiscono:
 - a. I trattamenti sanitari appropriati ed efficaci in base alla letteratura scientifica
 - b. Le attività di prevenzione sanitaria garantite dalle strutture private
 - c. Le prestazioni sanitarie garantite dal SSN ai cittadini
 - d. Gli standard di qualità delle prestazioni sanitarie

- 2) Il decreto 739/94 definisce l'assistenza infermieristica come:
 - a. Preventiva, curativa, educativa
 - b. Educativa, curativa, palliativa
 - c. Preventiva, curativa, palliativa, riabilitativa
 - d. Preventiva, curativa, educativa, palliativa

- 3) Come può essere definito il Sistema Sanitario Nazionale?
 - a. Universalistico
 - b. Solidale
 - c. Fondato su un principio costituzionale
 - d. Tutte le altre risposte sono corrette

- 4) Attualmente si intende inclusa tra le "professioni sanitarie ausiliarie" quella di:
 - a. Infermiere
 - b. Ostetrica
 - c. Podologo
 - d. Nessuna delle precedenti risposte è corretta

- 5) Secondo la legge 42 del 26 febbraio 1999 (disposizioni in materia di professioni sanitarie) il campo proprio di attività e di responsabilità della professione infermieristica è definito dal combinato disposto dei seguenti regolamenti:
 - a. Profilo professionale, codice deontologico, contratto nazionale di lavoro
 - b. Profilo professionale, codice deontologico, ordinamenti didattici di base e post base
 - c. Contratto nazionale di lavoro, codice deontologico, ordinamenti didattici di base e post base
 - d. Nessuna delle risposte precedenti è corretta.

- 6) Secondo la legge istitutiva del SSN, l'Istituto Superiore di Sanità ha compiti di:
 - a. Governo centrale del SSN
 - b. Consulenza e ricerca tecnico-scientifica
 - c. Definizione dei profili degli operatori
 - d. Controllo economico

- 7) Il Servizio Sanitario Italiano si ispira al modello
 - a. Assicurativo
 - b. Mutualistico (Bismark)
 - c. Universalistico (Beveridge)
 - d. Socialista

- 8) Le professioni sanitarie infermieristiche, tecniche, della riabilitazione, della prevenzione, nonché della professione ostetrica sono disciplinate da:
- Legge n. 251/2000
 - Legge n. 833/1978
 - Legge n. 1/2002
 - Legge n. 91/1999
- 9) La NANDA (North American Nursing Diagnosis Association) definisce le diagnosi infermieristiche come:
- Una diagnosi medica
 - Un giudizio clinico sulle risposte di un individuo, di una famiglia o di una comunità a processi di salute/vita reali o potenziali
 - Una singola definizione concettuale come "obesità", o "malnutrizione" ;
 - Un sintomo come, per esempio, il vomito
- 10) Quale struttura delle ASL eroga l'assistenza sanitaria collettiva in ambienti di vita e di lavoro?
- Dipartimento di prevenzione
 - Distretto sanitario di Base
 - Presidio Ospedaliero
 - Istituti di ricovero e cura a carattere scientifico
- 11) L'ASL:
- E' una struttura ospedaliera distrettuale
 - E' una struttura ospedaliera con soli reparti di degenza
 - È un'organo periferico del Servizio Sanitario Nazionale
 - E' una struttura ospedaliera con soli reparti di Day Hospital
- 12) Il Piano Sanitario Nazionale viene adottato:
- Ogni 5 anni
 - Ogni 2 anni
 - Ogni 3 anni
 - Tutti gli anni
- 13) La legge 23 dicembre 1978, n. 833, prevedeva tra l'altro:ok
- la razionalizzazione delle risorse
 - l'abolizione degli Enti Mutualistici
 - l'istituzione delle ASL
 - il federalismo fiscale in materia di sanità
- 14) Quale provvedimento ha disposto la trasformazione delle UsI in Aziende?
- L'Articolo 29 della Costituzione italiana b. Il d.lgs. 626/1994
 - Il d.lgs. 112/1998
 - Il d.lgs. 502/92
- 15) L'assistenza di primo livello viene erogata:
- Nel luogo del sinistro o incidente
 - Nel Distretto o a domicilio
 - Nell'Unità Ospedaliera specifica
 - Nel Pronto Soccorso del presidio ospedaliero.

16) A cosa può essere paragonato un piano di assistenza?

- a. A un protocollo personalizzato per un determinato paziente
- b. Ad una serie di interventi che mirano alla salute del paziente
- c. Al raggiungimento degli obiettivi stabiliti per il paziente
- d. All'agire secondo le linee guida

17) In cosa consiste il processo di problem-solving?

- a. Capacità di risolvere un problema di tipo assistenziale
- b. Risoluzione di problemi mediante l'utilizzo di un pensiero critico
- c. Capacità di creare un piano di assistenza infermieristica
- d. Assistenza e trattamento di una determinata patologia

18) 3 Cosa si intende per obiettivo infermieristico?

- a. Il raggiungimento dello stato di salute senza la collaborazione del paziente
- b. È un'ipotesi su quello che sarà lo stadio del paziente dopo l'intervento infermieristico
- c. E' direttamente correlata ai problemi definiti nella diagnosi medica
- d. Consiste nell'educare il paziente

19) Cosa si intende per identificazione degli obiettivi?

- a. Valutare le diagnosi infermieristiche
- b. Formulazione di scopo e finalità misurabili
- c. Identificare lo scopo della diagnosi
- d. Creare nuove diagnosi

20) Sviluppare strategie di assistenza finalizzate a migliorare i problemi del paziente, significa:

- a. Valutare
- b. Attuare
- c. Pianificare
- d. Diagnosticare

21) Lo scopo dell'attuazione è:

- a. Erogare assistenza infermieristica tecnica e terapeutica per permettere al paziente di raggiungere un livello ottimale di salute
- b. Raccogliere i dati necessari all'anamnesi del paziente
- c. Definire le priorità
- d. Migliorare le abilità motorie del paziente

22) Quali sono gli obiettivi della pianificazione?

- a. Assistere il paziente e il suo nucleo familiare
- b. Orientare le attività di assistenza al paziente, promuovere la continuità dell'assistenza, consentire di delegare le attività specifiche**
- c. Facilitare il lavoro dell'equipe sanitaria
- d. Personalizzare l'assistenza al paziente

23) Quali tra queste opzioni non esprime gli interventi di assistenza infermieristica?

- a. Assistere nelle attività di vita quotidiana
- b. Promuovere la continuità dell'assistenza**
- c. Prevenire, risolvere o controllare un problema
- d. Promuovere il massimo in fatto di salute e indipendenza

24) Quali sono gli elementi chiave di un piano di assistenza?

- a. Le diagnosi infermieristiche
- b. Criteri di risultato per il paziente
- c. Gli obiettivi del paziente e gli interventi infermieristici
- d. Tutte le precedenti**

25) Quali di queste componenti fa parte di un piano di assistenza infermieristico educativo?

- a. Gli obiettivi del paziente con i relativi criteri**
- b. Diagnosi medica
- c. Programmi di screening
- d. A+B

26) Cosa prevede un piano di assistenza infermieristica clinica?

- a. Individualizzare il piano per ogni paziente
- b. L'utilizzo del processo di nursing in una forma pratica e concisa**
- c. Utilizzare diagnosi infermieristiche individualizzate

c. Gestire gli interventi

27) Quali tra queste opzioni non è uno scopo per l'identificazione degli obiettivi?

- a. Offrire un'assistenza personalizzata
- b. Promuovere la partecipazione del paziente
- c. Pianificare un'assistenza realistica e misurabile
- d. Nessuna delle precedenti

28) Come possono essere raggruppati gli interventi?

- a. Tutte le seguenti
- b. Psicomotori e psicosociali
- c. Educativi
- d. Socioculturali

29) Quali sono le abilità richieste all'infermiere nella fase dell'attuazione?

- a. Intellettuali, interpersonali e tecniche
- b. Terapeutiche e assistenziali
- c. Tecniche e terapeutiche
- d. Assistenziali e interpersonali

30) Quali delle seguenti opzioni rientra nelle abilità intellettuali?

- a. Tutte le seguenti
- b. Problem solving
- c. Insegnamento
- d. Decision making

31) Il D.M. 739/94 è incluso nel:

- a. Articolo 3 della costituzione
- b. Legge 833/78
- c. Legge 502/94

d. Combinato disposto

32) Quali tra questi è un intervento infermieristico?

a. Tutte sono vere

- b. Educare il paziente prima di qualunque esame diagnostico o intervento
- c. Incoraggiare la famiglia e fare visita all'utente
- d. Garantire un microclima ottimale

33) In quale abilità rientrano le doti comunicative verbali e non verbali dell'infermiere?

- a. Abilità intellettuali
- b. Abilità tecniche

c. Abilità interpersonali

d. A+B

34) Cosa si intende per competenza tecnica?

- a. L'abilità di lavorare con gli altri per raggiungere un obiettivo
- b. Essere capaci di utilizzare il materiale e le apparecchiature di una particolare specialità**
- c. L'esperienza dell'infermiere nel valutare le situazioni e definire le priorità
- d. L'abilità di personalizzare l'assistenza per una specifica patologia

35) Cosa definiscono i Nic?

- a. L'insieme di attività o azioni
- b. A+C**
- c. Gli interventi collaborativi del nursing
- d. Il ruolo dell'infermiere ,elencando i trattamenti di assistenza diretta

36) Quale delle seguenti opzioni è un propria degli interventi psicosociali?

- a. Permettere al paziente di preservare le sue funzioni
- b. Ridurre il rischio di complicanze
- c. Conservare il benessere psico-fisico
- d. Provvedere alla risoluzione dei problemi emotivi, psicologici e sociali**

37) Per valutazione si intende:

- a. Giudizio sull'efficacia dell'assistenza medica
- b. Fase in cui l'equipe multidisciplinare compara le risorse del paziente con gli obiettivi
- c. Giudizio sull'efficacia dell'assistenza infermieristica in relazione al raggiungimento degli obiettivi

d. A+B

38) Quali di questi non è un metodo per raccolta dati?

- a. Osservazione
- b. Colloquio – intervista
- c. Visione documentazione

d. Sono tutti metodi per la raccolta dati

39) Nell'intervista quale tipo di comunicazione non viene adoperato?

- a. Verbale
- b. Semiverbale**
- c. Paraverbale
- d. non verbale

40) Cosa s'intende per comunicazione paraverbale?

- a. Spalle strette;
- b. Viso teso; movimenti di insofferenza; risate di difesa; pianto
- c. Parola parlata

d. Colpi di tosse; pause e silenzi

41) In cosa consiste la fase del riaccertamento?

- a. Accertare ad ogni incontro lo stato fisiologico del paziente
- b. Si pone attenzione all'eventuale insorgenza di problem
- c. A+B**
- d. Definire le priorità

42) Quali di queste opzioni non è una buona tecniche nel colloquio

- a. Atmosfera di comprensione e accettazione
- b. Ascolto attivo del paziente
- c. Dare l'impressione di svolgere una pratica burocratica**
- d. Colloquio con domande chiare, comprensibili e domande semplici;

43) La diagnosi infermieristica

- a. È la prima fase del processo di nursing
- b. Non è una fase del processo di nursing
- c. È la seconda fase del processo di nursing
- d. È la terza fase del processo di nursing

44) Cosa è necessario affinché avvenga la trasmissione di un informazione?

- a. Emittente- codice
- b. Emittente – ricevente – mezzo – codice - decodificazione
- c. Ricevente – mezzo – codice
- d. Emittente- ricevente

45) Quale sostanza è prodotta dal pancreas?

- a. Glucosio
- b. Glucagone
- c. La bile
- d. Sangue

46) L'operatore professionale coordinatore è in possesso di un titolo di:

- a. laurea magistrale
- b. laurea di primo livello
- c. ECM
- d. master di primo livello
- e. master di secondo livello

47) La legge 23 dicembre 1978, n. 833, prevedeva tra l'altro:

- a. la razionalizzazione delle risorse
- b. l'abolizione degli Enti Mutualistici
- c. il decentramento dei poteri decisionali
- d. l'istituzione delle ASL
- e. il federalismo fiscale in materia di sanità

48) Entrato nella stanza del Sig. Esposito, il paziente dice all'infermiere: "Non sono contento del modo in cui mi è stato fatto il bagno. La persona che se ne è occupata sembrava avesse fretta e non mi ha lavato

la schiena come avevo chiesto". L'infermiere decide di andare dal membro del personale di supporto per sentire la sua versione. Questo è un esempio di:

a. Correttezza

b. Curiosità

c. Assunzione di rischi

d. Responsabilità

49) La diagnosi infermieristica *ipotermia* è un esempio di:

a. Diagnosi infermieristica di rischio

b. Diagnosi infermieristica reale

c. Diagnosi infermieristica potenziale

d. Diagnosi infermieristica di benessere

50) La parola *compromissione* nella diagnosi di *compromissione della mobilità* è un esempio di:

a. Descrittore

b. Fattore di rischio

c. Fattore correlato

d. Diagnosi infermieristica

51) Il camice dovrebbe essere indossato quando:

a. L'igiene del paziente è scarsa

b. L'infermiere sta somministrando la terapia

c. Il paziente ha sviluppato AIDS o epatite

d. Il sangue o altri liquidi corporei potrebbero finire sulla divisa dell'infermiere durante un'attività pianificata

52) I pazienti con maggior bisogno di cure perineali sono quelli con il più alto rischio di:

a. Morte

b. Cadute

c. Contrarre un'infezione

d. Necessità di ricovero ospedaliero

53) Oltre al lavaggio del corpo, quale altro intervento promuove il benessere del paziente:ok

a. Snack

b. Massaggio alla schiena

c. Audiolibri

d. Drenaggio posturale

54) Segnare la lettera C se l'affermazione è corretta, E se è errata.

- a. C E Il letto aperto viene preparato quando il paziente è dimesso.
- b. C E Il letto chirurgico viene preparato con il paziente che vi giace.
- c. C E Per sicurezza la divisa degli operatori viene considerata sporca.
- d. C E La biancheria pulita può essere accostata alla divisa.
- e. C E E' richiesto il cambio completo della biancheria per il letto chiuso e per quello chirurgico.
- f. C E Per rimuovere le briciole dal letto le lenzuola devono essere scosse.
- g. C E Le cuciture del lenzuolo inferiore e le briciole nel letto possono essere importanti fattori eziologici di lesioni da decubito.
- h. C E La traversa può essere utilizzata per spostare il paziente verso la parte superiore del letto
- i. C E Un letto chiuso diventa aperto quando il lenzuolo superiore e le coperte vengono ripiegate verso il fondo del letto.
C E Se dopo l'operazione il paziente torna nello stesso letto, per prepararlo si può usare la biancheria di prima
- j.

Errata, errata, corretta, errata, corretta, errata, corretta, corretta, corretta, errata.

55) Per eseguire uno spostamento letto/carrozzina di un paziente non collaborante, l'ausilio più opportuno da utilizzare è:ok

- a. Telo ad alto scorrimento
- b. Ortesi
- c. Girello
- d. Sollevatore elettrico

56) I principi di tutela dettati dall'art. 32 della Costituzione obbligano l'organizzazione della sanità a:

- 1. Fornire le stesse prestazioni su tutto il territorio nazionale
- 2. Comprendere nel concetto di tutela della salute anche la prevenzione e la riabilitazione
- 3. Rispettare la dignità e la libertà della persona umana
- 4. Fornire assistenza agli indigenti

a. Indicare quali di queste risposte sono corrette:

- a. 1,2,3,4
- b. 1,3,4
- c. 1,2,3
- d. 2,3

57) La Legge n. 42/1999:ok

- a. Introduce la necessità di far riferimento a fonti di regolamentazione integrate tra loro, come tipico dei professionisti
- b. Rimanda alla liberalizzazione dell'esercizio professionale
- c. Introduce il riferimento alla legge n. 251/1999 come unica fonte di regolamentazione giuridica, abrogando il D.P.R. n. 225/1974
- d. Introduce il riferimento al profilo professionale come unica fonte di regolamentazione giuridica, abrogando il D.P.R. n. 225/1974

58) La legge n. 251/2000 introduce:

- a. L'autonomia dell'infermiere dal punto di vista clinico
- b. L'autonomia dell'infermiere dal punto di vista gestionale – organizzativo
- c. L'autonomia dell'infermiere nella formazione

d. Nessuna delle precedenti

59) La costituzione dei Collegi IPASVI risale al:

- a. 1950
- b. 1952
- c. 1954
- d. 1960

60) 25. Il campo proprio di attività e responsabilità dell'infermiere e dell'ostetrica/o è regolamentato dai contenuti del:

- a. Profilo professionale, codice deontologico, ordinamento didattico di base e formazione post – base
- b. Codice deontologico, ordinamento didattico di base e formazione post. Base, legge 341/1990
- c. Profilo professionale, ordinamento didattico di base e formazione post – base, D.M. 509/ 1999
- d. Profilo professionale, codice deontologico e Legge 251/2000

61) Ordinare correttamente le fasi per la mobilizzazione del paziente sul fianco:

1. assumere una postura sicura con le ginocchia leggermente flesse
2. utilizzando il telo, tirare delicatamente il paziente sul fianco
3. abbassare il più possibile la testata del letto e alzare e bloccare la sponda del letto dalla parte verso cui il paziente sarà rivolto nella nuova posizione
4. utilizzando il telo, spostare il paziente verso il bordo del letto, dalla parte opposta rispetto al fianco su cui sarà girato
5. identificare il paziente, garantire la privacy e informare il paziente della procedura
6. allineare correttamente il paziente, e posizionare dei cuscini dietro la schiena e la testa
7. posizionare la scapola del paziente in avanti e in fuori. Sostenere con un cuscino la parte superiore del braccio del paziente
8. flettere il ginocchio del paziente che dopo la rotazione non si troverà contro il materasso
9. posizionare lontano dal corpo il braccio verso il quale il paziente ruoterà, piegare l'altro braccio sul to- race
10. posizionare un cuscino longitudinalmente tra le gambe del paziente, comprendendo anche i piedi
 - a) 5-3-4-9-8-1-2-6-7-10
 - b) 5-4-3-1-2-8-9-7-10-6
 - c) 5-3-1-10-4-9-2-6-7-8
 - d) 5-3-4-1-9-8-10-2-6-7
 - e) 5-4-3-8-1-2-6-7-10-9

62) Un paziente dice all'infermiere smetto di prendere i farmaci dell'HIV perché non ho sintomi e i farmaci mi danno nausea

- a. sono d'accordo e non le darò più i farmaci.
- b. Mi faccia parlare con il medico e vediamo cosa ne pensa**
- c. prendere i farmaci insieme al cibo evita la nausea.
- d. io continuerò a darle i farmaci e poi le deciderà di prenderlo o meno
- e. nessuna delle precedenti

63) 14. L'infermiere sta assistendo un paziente che presenta diarrea e perdita di peso. Quale delle seguenti azioni è appropriata per il paziente?

- a) aumentare l'assunzione di liquidi durante il pasto
- b) dare un frullato per pranzo
- c) dare pasti piccoli e frequenti
- d) suggerire di ingerire più zuccheri
- e) a+d**

64) Nella posizione laterale destra, il piano del letto deve essere sistemato:

- a. inclinato di 45° in avanti
- b. anti Trendelenburg
- c. Trendelenburg
- d. inclinato di 30° in avanti

e. orizzontale

65) Un paziente di 42 anni viene ricoverato in ospedale con alterazione dello stato mentale, mal di testa e vacillamento. L'infermiere sa che la priorità per l'assistenza infermieristica è:

- a) la sicurezza**
- b) la tempestività
- c) la cura individuale del paziente
- d) l'esecuzione delle procedure esattamente come sono scritte
- e) tutte le precedenti

66) Tra i seguenti criteri generali da rispettare durante l'esecuzione dell'igiene a una persona assistita, quale NON è corretto?

- a. Eseguire l'igiene procedendo dalla zona più "sporca" a quella più "pulita"**
- b. Garantire una temperatura ambientale compresa fra 22 -26 °C

- c. Regolare la temperatura dell'acqua sui 37 – 38°C
- d. Garantire il rispetto della privacy

67) Quali tra i seguenti gruppi di oggetti presenti all'interno dell'unità di degenza costituiscono gli effetti letterecchi?

- a. Comodino, armadietto, sedia, letto
- b. Materasso, cuscini, coperte, biancheria**
- c. Asta, staffa, sponde laterali
- d. Letto, materasso

68) Riguardo l'assistenza perineale di un uomo, quale tra le seguenti affermazioni NON è corretta?

- a. Scoprire delicatamente il prepuzio prima di effettuare la pulizia del glande
- b. Procedere a partire dalla base del pene con movimento circolare dalla periferia al centro fino al meato urinario**
- c. Pulire lo scroto e il perineo per ultimi
- d. Al termine dell'igiene, il prepuzio deve essere riportato sul glande

69) Per eseguire uno spostamento letto/carrozzina di un paziente non collaborante, l'ausilio più opportuno da utilizzare è:

- a. Telo ad alto scorrimento
- b. Ortesi
- c. Girello
- d. Sollevatore elettrico**

70) Tra i seguenti gruppi azione-razionale, indicare le corrette associazioni lettera-numero in relazione al rifacimento del letto occupato:

- a. Informare l'assistito
- b. Posizionare il sistema di chiamata facilmente accessibile
- c. Tirare bene le lenzuola

- 1. garantisce sicurezza
- 2. previene le ulcere da pressione
- 3. facilita la collaborazione

- a. A3, B1, C2**
- b. A1, B3, C2
- c. A1, B2, C3
- d. A2, B3, C1

71) Durante l'assistenza per il bagno a una persona totalmente dipendente a letto, con quale ordine si deve procedere nell'igiene dei vari distretti corporei dell'emisoma superiore? (Indicare la sequenza cronologica corretta)

- 1. Torace e dorso
- 2. Arti superiori
- 3. Viso e collo

- a. 1, 2, 3

b. 3, 2, 1

c. 2, 1, 3

d. 3, 1, 2

72) Le mani devono essere immediatamente e accuratamente lavate:

- a. Tutte le seguenti risposte sono esatte
- b. Se si verifica un contatto con liquidi biologici e/o oggetti contaminati
- c. Dopo la rimozione dei guanti
- d. Dopo il contatto con il paziente, prima di entrare in contatto con un altro paziente

73) Durante le attività di movimentazione dei pazienti è importante:

- a. Flettere il busto in avanti per avvicinarsi quanto più possibile
- b. Non piegarsi sulle ginocchie
- c. Avere il massimo equilibrio del corpo
- d. Prendere il paziente per gli arti

74) La posizione migliore per usare la padella è:

- a. La posizione semideduta
- b. La posizione supina
- c. Una posizione qualsiasi
- d. La posizione laterale

75) In quali casi gli aghi e gli altri oggetti taglienti monouso devono essere eliminati seguendo precauzioni atte a evitare punture e tagli accidentali:

- a. Solo quando sono stati utilizzati per pazienti HIV- positivi
- b. Solo quando sono stati utilizzati per pazienti tossicodipendenti
- c. Solo nell'ambito del servizio di pronto soccorso
- d. Sempre, indipendentemente dalla natura del paziente sul quale sono stati impiegati

76) Nel profilo professionale l'assistenza infermieristica è definita:

- a. preventiva, curativa, preventiva, educativa
- b. preventiva, curativa, palliativa, riabilitativa
- c. preventiva, curativa, palliativa, rieducativa
- d. preventiva, curativa, riabilitativa, educativa

77) La prima scuola per infermiere che forniva sia conoscenze teoriche sia esperienza clinica fu fondata da:

- a. Virginia Henderson
- b. Mary B. Walsh
- c. Florence Nightingale
- d. Ernestine Windenbach

78) Il Codice Deontologico è un insieme di regole che riguardano:

- a. La somministrazione dei farmaci
- b. L'etica professionale
- c. La compilazione della documentazione infermieristica
- d. La disposizione di sicurezza nei processi di trasferimento dei pazienti

79) Nell'esecuzione del lavaggio sociale delle mani è buona norma adottare le seguenti precauzioni tranne una:

- a. usare un detergente
- b. asportare prima anelli, bracciali, orologi ecc.
- c. prolungare il lavaggio per almeno 30 secondi
- d. usare gli spazzolini per le unghie

80) Quali tra questi può essere un ausilio minore:

- a. Tavoletta
- b. Triangolo
- c. Storta
- d. Solleva pazienti

81) La contenzione fisica:

- a. È un trattamento preventivo, che mira a limitare i danni potenzialmente arrecabili ad altri da parte del- l'assistito
- b. È un trattamento terapeutico a cui ricorrere in ultima istanza
- c. È un trattamento che limita le scelte decisionali dell'assistito
- d. Tutte le risposte precedenti

82) L'acqua per il bagno completo a letto deve essere a circa:

- a. 27°C
- b. 37°C
- c. 40°C
- d. 43°C

83) I liquidi vengono perduti dal corpo attraverso:

- a. Urine e feci
- b. Cute e vie respiratorie
- c. Vomito
- d. Tutte le vie suddette

84) Quale posizione adotta un operatore mentre mobilizza un paziente non autosufficiente per prevenire danni alla schiena?

- a. Avvicinare i piedi, contrarre i muscoli addominali piegandosi e flettere il rachide in direzione del pa- ziente
- b. Avvicinare i piedi, flettere le ginocchia e avvicinare il paziente il più possibile al proprio corpo
- c. Allargare la base di appoggio, flettere le ginocchia e avvicinare il paziente il più possibile al proprio corpo
- d. Allargare la base di appoggio, flettere il rachide e tenere il paziente lontano dal proprio corpo facendo leva con le braccia

85) Qual è la pratica più utile per evitare il rischio di trasmissione di infezioni in ospedale, da operatore sanitario a paziente?

- a. Utilizzo del camice
- b. Utilizzo della mascherina

c. Lavaggio delle mani

d. Uso della profilassi antibiotica

86) La gerarchia dei bisogni di Maslow è utile agli infermieri, che continuamente devono assegnare priorità ai bisogni di salute del paziente. I bisogni basilari o di primo livello includono:

a. Autorevolezza

b. Aria, acqua e cibo

c. Amore e appartenenza

d. Bisogno di stima e autostima

87) Il D.P.R. n. 225/1974 è stato abrogato (per la parte relativa all'infermiere professionale) nel:

a. 1999, lasciando come unica fonte di regolamentazione dell'esercizio il profilo professionale

b. 2000, riportando l'esercizio professionale alla regolamentazione tipica di ogni professionista

c. 1999, sostituendolo con il profilo professionale dell'infermiere responsabile dell'assistenza generale infermieristica

d. Nessuna delle precedenti

88) Come si può aprire la bocca di un paziente in stato di incoscienza per eseguire l'igiene orale?

a. Con una stecca imbottita

b. Con le dita

c. Con un qualsiasi oggetto rigido (spazzolino per denti, ferro chirurgico e simili)

d. Non è necessario aprire la bocca

89) Che cosa NON previene le lesioni da decubito?

a. Effettuare il cambio di posizione ogni 2 ore

b. Applicare una lozione sulle aree cutanee che tendono a essiccarsi

c. Strofinare e massaggiare la cute vigorosamente

d. Mantenere la biancheria pulita, asciutta e senza pieghe

90) La formazione per l'infermiere maschio avviene attraverso:

a. La Legge n° 243 del 3 giugno 1980

b. La legge n° 124 del 29 febbraio 1971

c. La legge n° 1049 del 29 ottobre 1954

d. Il decreto del Presidente della Repubblica n°775 del 24 maggio 1965

91) La Legge n. 42/1999:

a. Introduce la necessità di far riferimento a fonti di regolamentazione integrate tra loro, come tipico dei professionisti

b. Rimanda alla liberalizzazione dell'esercizio professionale

c. Introduce il riferimento alla legge n. 251/1999 come unica fonte di regolamentazione giuridica, abrogando il D.P.R. n. 225/1974

d. Introduce il riferimento al profilo professionale come unica fonte di regolamentazione giuridica, abrogando il D.P.R. n. 225/1974

92) La legge n. 251/2000 introduce:

- a. L'autonomia dell'infermiere dal punto di vista clinico
- b. L'autonomia dell'infermiere dal punto di vista gestionale – organizzativo
- c. L'autonomia dell'infermiere nella formazione
- d. Nessuna delle precedenti

93) Il campo proprio di attività e responsabilità dell'infermiere e dell'ostetrica/o è regolamentato dai contenuti del:

- a. Profilo professionale, codice deontologico, ordinamento didattico di base e formazione post – base
- b. Codice deontologico, ordinamento didattico di base e formazione post. Base, legge 341/1990
- c. Profilo professionale, ordinamento didattico di base e formazione post – base, D.M. 509/1999
- d. Profilo professionale, codice deontologico e Legge 251/2000

94) Il Codice Deontologico è un insieme di regole che riguardano:

- a. La somministrazione dei farmaci
- b. L'etica professionale
- c. La compilazione della documentazione infermieristica
- d. La disposizione di sicurezza nei processi di trasferimento dei pazienti

95) Qual è l'indicazione da dare al paziente durante la deambulazione assistita?

- a. Mantenere la posizione eretta guardando avanti
- b. Guardare i piedi per controllarne la posizione
- c. Trascinare inizialmente i piedi
- d. Camminare fin da subito per 10 minuti

96) Il tavolino servitore da letto NON si usa:

- a. Per mangiare
- b. Come piano da lavoro
- c. Per appoggiarvi la storta
- d. Per appoggiarvi il necessario per radersi

97) Il figlio di una anziana signora chiede se possono essere applicate le spondine al letto della madre perché teme che di notte possa cadere. Quale fra le seguenti risposte è corretta:

- a. Non utilizzare le spondine, posizionare il letto ad una altezza ridotta e controllare la signora frequentemente
- b. Applicare le spondine e chiedere al familiare il consenso alla procedura firmando l'apposito modulo
- c. Non utilizzare le spondine e chiedere al medico di prescrivere una terapia sedativa
- d. Applicare le spondine e consigliare la presenza stabile durante la notte di un familiare

98) Nella posizione di trendelenburg:

- a. Il tronco è sollevato rispetto agli arti
- b. Gli arti inferiori sono sollevati rispetto al tronco
- c. Gli arti sono sullo stesso piano del tronco

d. Il paziente è sdraiato a pancia in giù

99) Che cos'è la cartella clinica?

- a. Un atto segreto
- b. Un atto pubblico**
- c. Un'autocertificazione
- d. Una raccolta dai dati per l'ISTAT

100) Il paziente a maggior rischio di sviluppare effetti collaterali causati dall'immobilità è:

- a. Un bambino di 3 anni con frattura al femore
- b. Un uomo di 78 anni in trazione con anca rotta**
- c. Una donna di 48 anni in seguito a una tiroidectomia
- d. Una donna di 38 anni che deve subire un'isterectomia

101) Qualsiasi attrezzatura destinata a essere indossata e tenuta dal lavoratore allo scopo di proteggerlo contro uno o più rischi suscettibili di minacciarne la sicurezza o la salute durante il lavoro". È la definizione di:

- a. Dispositivo di protezione individuale**
- b. Strumento di sicurezza
- c. Dispositivo di protezione sanitaria
- d. Strumento di protezione

102) Il Collegio IPASVI esercita sui professionisti iscritti:

- a. il potere amministrativo
- b. il potere disciplinare**
- c. il potere organizzativo
- d. alcuna forma di controllo

103) Il "Regolamento concernente l'individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'infermiere" è stato pubblicato con:

- a. D.P.R 14 marzo 1974, n.225
- b. D.M. 14 settembre 1994, n.739**
- c. Legge 26 febbraio 1999, n.42
- d. Legge 10 agosto 2000, n.251

104) Un paziente deve ricevere 500 mg di cefalexina per os. Il farmacista ha fornito le compresse da 250 mg. L'infermiere somministra:

- a. ½ compressa
- b. 1 compressa
- c. 1 ½ compressa
- d. 2 compresse**

105) Quale vena, tra le seguenti, NON si trova negli arti superiori?

- a. Vena safena esterna**
- b. Vena basilica

- c. Vena mediana
- d. Vena cefalica

106) Il camice dovrebbe essere indossato quando:

- a) L'igiene del paziente è scarsa
- b) L'infermiere sta somministrando la terapia
- c) Il paziente ha sviluppato AIDS o epatite

d) Il sangue o altri liquidi corporei potrebbero finire sulla divisa dell'infermiere durante un'attività pianificata

107) Durante le attività di movimentazione dei pazienti è importante:

- a. Avere il massimo equilibrio del corpo**
- b. Flettere il busto in avanti per avvicinarsi quanto più possibile
- c. Non piegarsi sulle ginocchia
- d. Prendere il paziente per gli arti

108) Nel lavaggio delle mani, la durata del frizionamento antisettico è:

- a. 4 – 5 minuti
- b. 30 – 60 secondi**
- c. 2 – 3 minuti
- d. 15 – 30 minuti

109) La trasmissione delle infezioni ospedaliere può avvenire mediante:

- a. alimenti
- b. aria
- c. contatto diretto
- d. tutte le altre risposte sono corrette**

110) Selezionare il gruppo di interventi più efficaci per favorire la minzione in una paziente allettata

- a. Utilizzare il pannolone, aiutare la paziente ad assumere una posizione comoda, concedere un tempo adeguato e tranquillo, garantire la privacy,
- b. Utilizzare il telino monouso per favorire la comodità della paziente, concedere un tempo adeguato e
- c. tranquillo, garantire la privacy,
- d. Utilizzare la padella, aiutare il paziente ad assumere una posizione comoda, concedere un tempo adeguato e tranquillo, rimanere in attesa che abbia finito in stanza
- e. Utilizzare la padella, aiutare la paziente ad assumere una posizione comoda, concedere un tempo adeguato e tranquillo, garantire la privacy**

111) La normale frequenza cardiaca in un adulto a riposo può oscillare tra:

- a. 80-100 battiti al minuto
- b. 70-90 battiti al minuto
- c. 40-90 battiti al minuto
- d. 90-120 battiti al minuto

112) L'ultima revisione del Codice deontologico dell'infermiere è stata pubblicata nel:

- a. 2010
- b. 2006
- c. 2009
- d. 2007

113) Cosa valuta la scala di Maslow:

- a. lo stato di coscienza
- b. il rischio infettivo
- c. il rischio professionale
- d. le necessità e i bisogni dell'uomo

114) La prescrizione della terapia:

- a. Deve essere scritta sulla cartella infermieristica dal caposala e controfirmata dal medico
- b. Deve essere scritta dal medico sulla cartella clinica e trascritta dalla caposala sull'apposito registro**
- c. Deve essere scritta personalmente dal medico sulla cartella clinica
- d. Deve essere dettata dal medico alla caposala

115) L'obbligo di non rivelare un segreto professionale deriva:

- a. dalla legge in materia sanitaria
- b. sia dalla legge sia dalla deontologia**
- c. dalla deontologia professionale
- d. dal profilo professionale

116) In caso di utilizzo di un mezzo di contenzione fisica, in cartella è necessario riportare:

- a. l'autorizzazione del primario
- b. le contromisure da attuare
- c. di aver già provato con tutti i metodi possibili
- d. la prescrizione del medico**

117) L'associazione NANDA è:

- a. un'associazione infermieristica internazionale per la classificazione delle diagnosi infermieristiche
- b. un'associazione dell'America del Nord per lo sviluppo e la classificazione delle diagnosi infermieristiche**
- c. un'associazione professionale di medici e operatori sanitari degli Stati Uniti e del Canada
- d. un'associazione canadese che raccoglie le diagnosi infermieristiche

118) In genere si definisce "professione" un'attività che presenta i seguenti attributi (indicare quello errato)

- a. esercitare in modo autonomo e con proprie responsabilità**
- b. possedere un proprio corpo di conoscenze scientifiche
- c. essere costituita da un numero limitato di persone
- d. avere un mansionario che precisi gli ambiti di competenza

119) Il concetto di ambiente che è alla base del nursing moderno di F. Nightingale è:

- a. essenzialmente fisico
- b. essenzialmente psicosociale
- c. essenzialmente ambientale
- d. inteso in senso globale

120) La teoria dell'inadeguata cura di se è stata formulata da:

- a. C. Roy
- b. D.Orem
- c. V. Henderson
- d. M. Cantarelli

121) La sterilizzazione è:

- a. la distruzione di tutte le forme di microrganismi viventi
- b. la distruzione dei microrganismi patogeni
- c. impedire la contaminazione attraverso l'apporto di agenti patogeni
- d. la distruzione dei microrganismi anaerobi

122) Nel somministrare la terapia orale, se il paziente è momentaneamente assente è corretto:

- a. lasciare le compresse sul comodino (solo se il paziente sa già di doverle assumere)
- b. chiedere agli altri degenti di riferire al paziente di chiamare l'infermiere appena rientra
- c. tornare qualche minuto dopo
- d. rimandare direttamente alla somministrazione successiva

123) "Raccogliere un insieme prestabilito di dati al fine di identificare le condizioni di salute, lo stato funzionale e il modello di coping dell'assistito"; è la definizione di:

- a. Anamnesi infermieristica
- b. Accertamento infermieristico
- c. Registrazione infermieristica
- d. Diario infermieristico

124) Qual è il principale metodo di sterilizzazione?

- a. La pulizia abbinata alla disinfezione
- b. L'ebollizione
- c. L'autoclave
- d. I disinfettanti chimici

125) E' buona norma provvedere all'igiene orale:

- a. Al risveglio e al termine della giornata
- b. Con il dentifricio, lo spazzolino e il filo interdentale
- c. Dopo ogni pasto
- d. Tutte le precedenti

126) Quale delle seguenti funzioni non è attribuita al profilo professionale dell'infermiere:

- a. Applicazione della terapia
- b. Individuazione dei bisogni di assistenza infermieristica
- c. Individuazione dei bisogni di salute della persona e della collettività
- d. Individuazione della terapia

127) Le precauzioni standard debbono essere utilizzate:

- a. Nell'assistenza di tutti i pazienti infetti
- b. Nell'assistenza di tutti i pazienti
- c. Solo durante le cure igieniche
- d. Solo nei pazienti con sospetta patologia a trasmissione ematica

128) Al termine di un'iniezione, l'infermiere deve gettare la siringa e l'ago:

- a. Solo dopo aver incappucciato l'ago
- b. Negli appositi contenitori, senza rimettere il cappuccio protettivo sull'ago
- c. Nel più vicino cestino per i rifiuti
- d. Nel water della toilette

129) Il Codice Deontologico è un insieme di regole che riguardano:

- a. La somministrazione dei farmaci
- b. L'etica professionale
- c. La compilazione della documentazione infermieristica
- d. La disposizione di sicurezza nei processi di trasferimento dei pazienti

130) Un infermiere ha conseguito una laurea di primo livello in infermieristica, un master di primo livello in emergenza e urgenza e la laurea magistrale in scienze infermieristiche. Quanti crediti formativi universitari ha raggiunto?

- a) 420
- b) 300
- c) 360
- d) 460

131) Prima di iniziare una procedura, il lavaggio delle mani è necessario farlo:

- a. Sempre
- b. Solo se si indossano i guanti puliti
- c. Solo se si indossano i guanti sterili
- d. Solo se l'infermiera presenta delle soluzioni di continuo

132) Le precauzioni universali:

- a. Vengono usate per qualsiasi tipo di paziente
- b. Prevengono la diffusione di germi attraverso l'aria
- c. Richiedono l'uso di guanti, camice e maschera
- d. Tutte le cose suddette

133)I segni del decesso sono:

- a. Assenza di risposte e incontinenza
- b. Assenza del polso, del respiro e della pressione arteriosa**
- c. Perdita di coscienza e convulsioni
- d. Occhi aperti, assenza di movimenti muscolari e rigidità

134)Mentre si sta effettuando l'igiene orale del paziente si nota un eccessivo sanguinolento gengivale come comportarsi:

- a. fermare lo spazzolamento e non effettuare l'igiene nelle 36 ore successive
- b. fermare lo spazzolamento e controllare le piastrine nell'ultimo esame emocromocitometrico e considerare l'utilizzo di altri ausili più delicati**
- c. continuare lo spazzolamento
- d. effettuare i seguenti lavaggi con collutorio

135)Cosa può essere importante prima dell'alimentazione di un paziente con disfagia(dolore nel passaggio del cibo in esofago)

- A. alternare cibi liquidi e solidi
- B. lasciare riposare il paziente per 30 minuti prima del pasto
- C. posizionare la testiera del letto a 90°
- D. tutte le precedenti**

136) Problemi collaborativi sono:

- a. complicanze che gli infermieri controllano per individuarne la comparsa o una modificazione**
- b. errori commessi durante l'esecuzione delle procedure
- c. problemi che nascono dalla comunicazione inefficace dell'equipe
- d. nessuna delle precedenti

137) Gli infermieri gestiscono il problema collaborativo:

- A. con interventi di prescrizione esclusivamente medica volti a ridurre al minimo le complicanze di determinati eventi
- B. con interventi di prescrizione esclusivamente infermieristica volti a ridurre al minimo le complicanze di determinati eventi
- C. con protocolli standard uguali per tutti i pazienti
- D. con interventi di prescrizione medica ed infermieristica volti a ridurre al minimo le complicanze di determinati eventi**

138)Il modello bifocale dell'attività clinica viene congedato da:

- a. Florence Nightngale
- b. Dorothea Orem
- c. Virginia Henderson
- d. Linda Juall Carpenito**

139)Impianto di V.C.C.C

- a. velocità di condizionamento per controllo consumi
- b. ventilazione e condizionamento a contaminazione controllata**
- c. velocità condizionamento a contaminazione controllata
- d. nessuna delle precedenti

140) La diagnosi infermieristica é:

- a. un giudizio clinico che può essere dato solo da infermieri laureati
- b. il logico ampliamento della raccolta dati relativi all'accertamento
- c. b+d**
- d. un giudizio clinico riguardante le risposte della persona, della famiglia o della comunità a problemi di salute/processi vitali attuali o potenziali.

141) La giusta temperatura dell'aria indoor é

- A. varia di molto dalla temperatura outdoor
- B. importante per il benessere psicofisico del paziente**
- C. del 20-30%
- D. di 30° gradi

142) L'umidità relativa si misura con:

- A. sfigmomanometro
- B. termometro a mercurio
- C. psicrometro**
- D. anemometro

143) La velocità dell'aria si misura con:

- A. psicrometro
- B. anemometro**
- C. globotermometro
- D. termometro

144) L'umidità relativa dell'aria é:

- A. il rapporto percentuale tra UMIDITÀ ASSOLUTA e UMIDITÀ MASSIMA dell'acqua ad una specifica temperatura
- B. il rapporto percentuale tra UMIDITÀ ASSOLUTA e UMIDITÀ MASSIMA dell'acqua ad una specifica
- C. pressione
- D. il rapporto percentuale tra UMIDITÀ RELATIVA e UMIDITÀ ASSOLUTA dell'aria ad una specifica altezza
- E. il rapporto percentuale tra UMIDITÀ ASSOLUTA e UMIDITÀ MASSIMA dell'aria ad una specifica temperature**

145) I valori ottimali dell'UMIDITÀ RELATIVA dell'aria INDOOR sono pari a:

- A. inverno 40-50% ed estate 50-60%**
- B. inverno 50-60% ed estate 40_50%
- C. inverno 20-25% ed estete 35-70%
- D. nessuna delle precedenti

146) Collega le categorie di rischio con le definizioni

- | | |
|----------------------|------------------------------------------------------------------|
| A. rischio chimico | 1.virus,batteri,muffe ecc. |
| B. rischio fisico | 2.farmaci,anestetici,detergenti,rifiuti ecc |
| C. rischio biologico | 3.radiazioni ionizzanti non ionizzanti ,microclima illuminazione |

a.B1,C3,B2

b.A2.B3.C1

c.A1,B3,C2 d.A3,C1,B2

147)La qualità scadente dell'aria espone a forti rischi di contrarre malattie, le categorie di rischio sono:

- A. chimico
- B. fisico
- C. biologico
- D. tutte le precedenti**

148) Nell'anamnesi chiedere al paziente che lavoro svolge é importante?

- A. si, sempre**
- B. no,mai
- C. solo alcune volte
- D. solo se il paziente é calmo

149)Qual'è una probabile diagnosi infermieristica legata all'assistenza alla rasatura del paziente?

- A. rischio di lesione**
- B. perdita dell'autosufficienza
- C. epistassi
- D. nessuna delle precedent

150)Quale diagnosi infermieristica può presentarsi durante il trasferimento di un paziente dal letto alla sedia ?

- A. rischio di ulcerazioni
- B. intolleranza dell'attività da compiere**
- C. rischio di ipotermia
- D. tutte le precedent

151)Le lozioni e le creme idratanti sono

- A. raccomandate per inumidire e proteggere la cute e per prevenire le dermatiti associate al frequente lavaggio delle mani**
- B. sconsigliate perché favoriscono la trasmissione di germi
- C. vietate
- D. nessuna delle precedenti

152) Dopo aver effettuato il lavaggio delle mani con la saponetta dove riporla?

- A. nell'involucro d'appartenenza
- B. su di una griglia**
- C. nel lavabo
- D. tutte le precedenti sono corrette

153) il lavaggio sociale delle mani elimina

- A. spore
- B. flora resistente
- C. flora transitoria**
- D. miceti

154) Nel lavaggio sociale delle mani frizionare per almeno

- A. 5 secondi
- B. 10 secondi
- C. 15 secondi**
- D. 45 secondi

155) Dopo il lavaggio delle mani asciugare:

- A. dall'avambraccio alle dita
- B. dalle dita all'avambraccio
- C. con asciugamani di carta
- D. b+c**

156) Una garza contaminata di sangue dove deve essere gettata ?

- A. contenitore taglienti rischio biologico
- B. contenitore assimilabile ai rifiuti urbani
- C. contenitore rifiuti biologici rischio infettivo**
- D. contenitore vetro

157) Indossare i guanti durante l'assistenza al paziente nella rasatura del volto?

- A. sempre**
- B. solo se sono presenti incrostazioni di pus sul bulbo pilifero
- C. mai
- D. solo se indicato

158) In che verso effettuare la rasatura al viso del paziente ?

- A. dal basso verso l'alto
- B. orizzontale
- C. dall'alto verso il basso**
- D. colpi brevi verso l'alto

159) Se il paziente è portato in ospedale ed ha una barba molto lunga

- A. tagliarla e raderla per evitare la proliferazione di microorganismi
- B. non tagliarla senza il consenso del paziente**
- C. chiedere il consenso per la rasatura ai parenti
- D. limitarsi al taglio senza procedere alla rasatura

160) Se il paziente é portato in emergenza in ospedale ed ha una barba molto lunga che impedisce l'incubazione oro-tracheale

- A. procedere alla rasatura totale
- B. non tagliarla in nessun caso
- C. rasare solo la parte necessaria all'esecuzione della procedura
- D. nessuna delle precedenti

161) l'uso del talco sul bordo della padella individua la risposta scorretta

- A. non indicato quando bisogna prelevare un campione di urine
- B. controindicato in caso di allergie e problemi respiratori
- C. previene le infezioni correlate all'assistenza
- D. facilita la rimozione della padella

161) Per quanto riguarda la mobilizzazione a letto del paziente

- A. l'infermiere si assicura che la posizione del paziente venga cambiata più volte al giorno per evitare le ulcere da pressione
- B. l'infermiere non carica il peso del paziente a livello del rachide ma sulle gambe durante gli spostamenti
- C. é preferibile effettuare manovre sul paziente allettato a due operatori
- D. **tutta le precedent**

162) Secondo il codice deontologico l'infermiere

- A. **riconosce il valore dell'informazione integrata multiprofessionale e si adopera affinché l'assistito di- sponga di tutte le informazioni necessarie ai suoi bisogni di vita**
- B. riconosce il valore dell'informazione integrata esclusivamente da parte del medico
- C. riconosce il valore dell'informazione integrata e multidisciplinare e si adopera affinché l'assistito non conosca diagnosi infauste per non incidere negativamente sul suo status
- D. nessuna delle precedent

163) Si sta assistendo un paziente nel corridoio che utilizza le stampelle. Si sta affaticando molto e si nota che sposta il peso nell'area ascellare. L'infermiere:

- A. invita il paziente a sedersi a terra per poi riprendere la deambulazione appena possibile
- B. **chiama altri operatori che porteranno una sedia per accompagnare il paziente in stanza che verrà poi istruito su come evitare la pressione ascellare**
- C. invita il paziente a continuare la marcia fino al ritorno in stanza
- D. nessuna delle precedent

164) Assistenza al paziente mentre mangia quali di questi non è un obiettivo:

- A. **che il paziente finisca tutto il pasto**
- B. che il paziente consumi il 50-60% del pasto
- C. che il paziente si senta soddisfatto dal pasto
- D. mancata aspirazione di cibo prima e dopo il pasto

165) Durante l'assistenza al paziente che mangia quali sono gli obiettivi da raggiungere

- A. il paziente deve esaurire il pasto
- B. il paziente deve sentirsi soddisfatto dopo il pranzo
- C. il paziente deve esaurire il 50-60% del pasto
- D. **b+c**

166) Nell'alimentazione dei pazienti con artrite alle mani l'infermiere

- A. sostituisce del tutto il paziente e somministra il pasto
- B. convoca un caregiver e fa somministrare il pasto
- C. **contatta un terapeuta occupazionale che fornirà delle apposite posate al paziente**
- D. nessuna delle precedent

167) Durante l'assistenza dell'alimentazione di un paziente con disfagia

- A. **mettere una musica classica**
- B. accendere la televisione e farlo distrarre
- C. conversare in maniera massiccia durante il pasto
- D. nessuna delle precedent

168) Cosa fare durante l'alimentazione di un paziente con disfagia

- A. conversare in maniera cordiale
- B. far vedere programmi in televisione
- C. evitare le conversazioni
- D. far leggere un libro

169) Cosa fare durante l'alimentazione di un paziente con disfagia

- A. conversare in maniera cordiale
- B. far vedere programmi in televisione
- C. evitare le conversazioni
- D. far leggere un libro

170) Cosa fare quando un paziente asserisce che non vuole mangiare nulla di quello che ha nel vassoio

- A. chiamare subito il medico e trovare un approccio nutrizionale differente
- B. valutare con il paziente le motivazioni del rifiuto**
- C. lasciare il paziente alle sue scelte senza insistere ulteriormente
- D. forzare il paziente a mangiare il pasto

171) Se il paziente è autonomo può utilizzare la comoda senza assistenza

- A. no, in ospedale gli infermieri non possono rischiare che il paziente cada
- B. sì, solo con le tende aperte perché bisogna controllare a vista il paziente
- C. sì, dopo attenta valutazione delle limitazioni psico fisiche del paziente**
- D. no, i pazienti sono inaffidabili

172) Alcuni obiettivi dell'uso della comoda

- A. paziente autonomo durante tutta la permanenza in ospedale
- B. paziente senza alterazione della cute e senza cadute accidentali**
- C. tutte le seguenti
- D. nessuno delle seguenti

173) L'intuizione è

- A. una fase del processo infermieristico
- B. una forma di problem solving**
- C. una qualità attribuita ai pazienti
- D. tutte le precedenti

174) Il pensiero critico è

- A. atteggiamento critico
- B. processo cognitivo
- C. razionale e fondato
- D. tutte le precedenti**

175) Il pensiero critico non è

- A. un processo standard
- B. un atto filosofico
- C. processo cognitivo
- D. a+b**

176) Il problem solving è

- A. un processo di competenza medica
- B. un processo standard non possibile di modificazione
- C. il processo che si limita all'identificazione del problema
- D. il processo di identificazione dei problemi e quindi di pianificazione e attuazione delle fasi per risolverlo**

177) Il pensiero critico è:

- A. un modo di pensare irrazionale
- B. un modo di pensare indiretto
- C. un modo che si avvalora di ciò che non si sa

D. un modo di pensare disciplinato autodiretto e razionale

178) Quale di questi non è un dato soggettivo?

- A. prurito
- B. dolore
- C. ansia
- D. cute pallida

179) Se all'anamnesi il caregiver riferisce che il paziente ha rifiutato la cena è

- A. un dato di fonte primaria
- B. un dato di fonte secondaria
- C. un dato accessorio
- D. un dato da sottovalutare

180) Quale di questi è un dato soggettivo?

- A. diuresi 350 ml
- B. postura
- C. ansia
- D. frequenza del polso 100 battiti al minute

181) Se il paziente ha limitate capacità mentali ed abbiamo difficoltà ad ottenere dati anamnestici cosa fare...

- A. ricorrere a fonti secondarie per validare i dati e colmare le lacune
- B. parlare lentamente e rassicurare il paziente
- C. incoraggiare l'assistito a fornire quante più informazioni possibili
- D. tutte le precedenti

182) Il paziente con ansia non riesce a fornirci dati anamnestici

- A. parlare alla persona con calma
- B. sottolineare che è necessario avere informazioni per poter aiutare
- C. chiamare un altro operatore con maggiore empatia che possa supportarci
- D. a+b

183) Nell'ESAME FISICO INFERMIERISTICO cosa non si effettua?

- A. auscultazione
- B. palpazione
- C. esami ematochimici
- D. percussione

184) Quale di questi è un dato oggettivo?

- A. prurito
- B. dolore
- C. cute pallida
- D. paura

185) Le fonti secondarie dei dati nell'anamnesi:

- A. parenti
- B. documentazione clinica
- C. amici se informati
- D. tutte le precedenti

186) Le fonti primarie dei dati nell'anamnesi :

- A. parenti
- B. l'assistito
- C. possono essere oggettive o soggettive
- D. b+c

187) I dati oggettivi sono

- A. sintomi
- B. segni
- C. nausea
- D. b+c

188)I dati soggettivi sono:

- A. sintomi
- B. nausea
- C. a+b
- D. segni

189)Il problem solving é il processo utilizzato quando si percepisce una discrepanza tra quello che sta accadendo e quello che dovrebbe accadere.

- A. si, solo per alcune teoriche
- B. si
- C. no
- D. definizione scorretta

190) Nei bisogni spirituali è compresa la terapia della REMINESCENZA

- A. chiedere perdono e perdonare
- B. a+c**
- C. espolarazione delle esperienze passate, sentimenti e i ricordi significativi
- D. espolarazione delle esperienze passate, con l'obiettivo di ripristinare la condizione precedente alla malattia

191) Durante la distribuzione del vitto

- A. l'infermiere aiuta il responsabile di mensa a distribuire i pasti
- B. l'infermiere provvede a rifornire le vivande mancanti dagli altri piani
- C. nessuna delle precedenti**
- D. tutte le precedent

192) Quale delle seguenti è una diagnosi infermieristica

- A. rischio di lesione
- B. compromissione della deambulazione
- C. rischio di cadute
- D. tutte le precedent**

193) Nella preparazione della salma

- A. vengono rimossi eventuali fleboclisi, cateteri e sondino mentre si attende l'arrivo dei parenti
- B. è opportuno evitare la diffusione di infezioni
- C. coprire la salma con un lenzuolo lasciando scoperto il viso
- D. tutte le precedent**

194) Dopo la morte di un paziente se sono presenti oggetti personali

- A. l'infermiere li custodisce in tasca per consegnarli al medico
- B. l'infermiere si assicura che gli oggetti personali vengano restituiti ai parenti
- C. se i parenti non sono presenti, l'infermiere redige un verbale con la descrizione degli oggetti di valore
- D. b +c**

195) Se durante l'igiene orale del paziente notiamo che è presente secchezza delle labbra

- A. invitiamo il paziente a non assumere cibi molto caldi
- B. utilizziamo il lubrificante per le labbra**
- C. effettuiamo degli impacchi di acqua fredda per almeno 2 minuti
- D. nessuna delle precedent

196) Se il paziente è in grado di effettuare l'igiene orale autonomamente

- A. impedire che avvenga per assicurarsi che non provochi danni al cavo orale
- B. istruirlo ed assisterlo durante l'intera procedura**
- C. lasciarglielo fare solo se è affiancato da un parente
- D. nessuna delle precedenti

197) Durante l'igiene perineale

- A. utilizzare un asciugamano da apporre sotto al bacino del paziente
- B. utilizzare appositi telini che impediscono il passaggio dell'acqua alle lenzuola

C. non utilizzare telini ma solo padella

D. utilizzare telini e padella

198) Per rimuovere la camicia da notte in un paziente che sta effettuando una infusione

A. rimuovere la camicia prima dal braccio libero, far passare la fleboclisi attraverso la manica della camicia e sfilarla poi dal braccio impegnato dall'accesso venoso

B. tagliare la camicia da notte con delle forbici sulla zona del torace

C. rimuovere la camicia prima dal braccio con la fleboclisi in modo da procedere dal braccio libero

D. invitare il paziente a rimuovere la camicia autonomamente controllando che non effettui movimenti bruschi

199) Quali tipi di andatura é possibile insegnare al paziente nella deambulazione con stampelle?

A. a tre punti

B. a quattro punti

C. a due punti

D. nessuna delle precedenti

200) Qual'è l'obiettivo principale quando si assiste un paziente nella deambulazione con ausili

- A. che il paziente raggiunga una velocità di cammino pari a quella presente prima della malattia
- B. che il paziente cammini in sicurezza senza cadere**
- C. che il paziente riesca a deambulare per tutto il giorno
- D. nessuna delle precedenti

201) Dopo la constatazione del decesso l'infermiere deve:

- a) togliere drenaggi, catetere e sondini
- b) apporre un pannolone
- c) a+b**
- d) nessuna delle precedenti

202) Nella posizione laterale di sicurezza il piano del letto va posizionato...

- a) inclinato
- b) orizzontale**
- c) a+b
- d) nessuna delle precedenti

203) Quale delle seguenti è considerata una misura preventiva per le infezioni in ambito ospedaliero?

- a) lavaggio delle mani
- b) utilizzo di DPI
- c) utilizzo di filtri HEPA
- d) tutte le precedenti**

204) La dichiarazione del decesso è effettuata da:

- a) l'infermiere che assiste quel determinato paziente
- b) medico**
- c) infermiere con master in area critica
- d) tutte le precedenti

205) Eseguendo l'igiene orale di un paziente di nota un eccessivo sanguinamento. Quale dei seguenti esami deve essere eseguito?

- a) esame dei globuli rossi
- b) esame delle piastrine**
- c) ematocrito
- d) nessuna delle precedenti

206) Come si procede nell'igiene perineale di un paziente di sesso femminile?

- a) lavare prima la zona anale più sporca per evitare di contaminare poi quella vaginale più pulita
- b) aprire le grandi labbra e lavare con movimenti circolari dall'interno verso l'esterno**
- c) a+b
- d) nessuna delle precedenti

207) In un paziente cateterizzato, il catetere va pulito:

- a) 5/10cm dal meato uretrale
- b) 30/60cm dal meato uretrale
- c) 15/20cm dal meato uretrale**
- d) nessuna delle precedenti

208) Le lesioni della cute sono provocate da:

- a) disidratazione
- b) contatto con ammonio e batteri
- c) tutte le precedenti
- d) nessuna delle precedenti

209) Se il paziente diventa instabile durante il bagno, come si procede?

- a) si utilizza il bagno a stadi
- b) si procede normalmente
- c) si procede più velocemente
- d) nessuna delle precedenti

210) In quale anno la cartella infermieristica diviene un atto pubblico?

- a) 1999
- b) 1980
- c) 1990
- d) nessuna delle precedenti

211) Se il paziente è cateterizzato, la pulizia del catetere deve essere eseguita:

- a. tutti i giorni
- b. ogni 6 ore
- c. solo quando visibilmente sporca
- d. nessuna delle precedenti

212) Quali sono le competenze richieste dall'infermiere per l'utilizzo del processo infermieristico?

- a) competenza culturale e relazionale
- b) competenza medica
- c) competenza nelle pubbliche relazioni
- d) tutte le precedenti

213) Che tipologie di domande si effettuano durante la fase di raccolta dati quando ci rivolgiamo ad un paziente che presenta deficit?

- a) domande a risposta chiusa
- b) domande a risposta aperta
- c) domande complesse per indagare sul tipo di deficit
- d) domande brevi

214) Che cosa sono i piani di assistenza didattica?

- a) piani di assistenza
- b) piani di assistenza concepiti a scopo didattico
- c) piani di assistenza con utilizzo di immagini
- d) piani di assistenza multidisciplinari

215) Quali sono i vantaggi dell'utilizzo del processo infermieristico?

- a) aumenta la partecipazione della persona
- b) promuove un'assistenza standard, uguale per tutti gli assistiti
- c) si basa sui rapporti costi/benefici
- d) tutte le precedenti

216) quali sono i vantaggi dell'utilizzo della diagnosi infermieristica?

- A. fa capire all'utenza il ruolo dell'infermiere
- B. promuove la comunicazione
- C. promuove il coinvolgimento del paziente nel piano terapeutico
- D. a+c

217) Quale tra questi comportamenti può essere motivo di querela nei confronti di un infermiere?

- a) rifiuto di eseguire una prescrizione medica
- b) inadeguato monitoraggio di un assistito**
- c) mancata compliance da parte del paziente
- d) trascrizione di una terapia medica ricevuta telefonicamente e correttamente riportata sul registro consegne/cartella infermieristica

218) In quale anno la cartella infermieristica diviene un atto pubblico?

- a. 1999
- b. 1994
- c. 1980
- d. nessuna delle precedenti**

219) Quali sono le componenti dell'enunciazione dell'obiettivo:

a. soggetto, verbo d'azione, criterio di risultato

b. soggetto, verbo d'azione, qualificatori descrittivi, criterio di risultato e firma

c. soggetto, data, qualificatori descrittivi, criterio di risultato e firma

220) in quale contratto collettivo nazionale di lavoro sono individuate per la prima volta le categorie di in-quadramento A, B, C e D?

A. contratto collettivo nazionale di lavoro relativo al quadriennio 1998-2001 e biennio economico 1998-1999

B. contratto collettivo nazionale di lavoro relativo al biennio 1998-1999 e biennio economico 1998-1999

C. contratto collettivo nazionale di lavoro relativo al biennio 2002-2003 e biennio economico 2003-2004

D. contratto collettivo nazionale di lavoro relativo al quadriennio 1990-1993 e biennio economico 1998-1999

221) i consultori familiari sono stati istituiti da:

A. R.D 1265 del 27 luglio 1934

B. D.lgs C.P.S 233 del 13 settembre 1946

C. D.P.R 221 del 5 aprile 1950

D. Legge 405 del 29 luglio 1975

222) secondo il DPR 221/50, ogni quanti anni si devono svolgere le lezioni per il rinnovo degli organismi dei collegi provinciali delle professioni sanitarie?

A. ogni 2 anni

B. ogni 3 anni

C. ogni 5 anni

D. il DPR 221/50 non tratta l'argomento dei collegi provinciali delle professioni sanitarie

223) Durante il riordino del letto la protezione assorbente va posta:

A sopra la traversa

B mai

C sotto la traversa

D nessuna delle precedenti

224) Il riordino del letto necessita di registrazione:

A. sempre

B. mai

C. solo la prima volta che viene effettuato

D. in casi particolari

225) quale tra le seguenti funzioni non rientra nei compiti attribuiti per legge agli ordini/collegi professionali

A. interporre nelle controversie tra sanitario e sanitario

B. esercitare potere di disciplina nei confronti dei sanitari liberi professionisti

C. partecipare alla stesura del contratto nazionale di lavoro

D. designare i rappresentanti del collegio

226) l'attività che permette un'analisi critica e sistematica atta a misurare la conformità di determinati processi si definisce:

- A. audit
- B. obiettivo
- C. ricerca
- D. standard di qualità

227) dei seguenti quale costituisce un "outcome"

- A. l'effetto di intervento sanitario sullo stato di salute
- B. il costo complessivo di una determinata prestazione
- C. l'esito di un trattamento sullo stato di salute
- D. l'obiettivo di un programma di riduzione dei costi

228) Cosa introduce la legge 502\99?

- A abolizione del mansionario
- B criterio dei crediti**
- C nuovo profilo professionale
- D nessuna delle precedenti

229) Se nel rifacimento letti la traversa non è disponibile:

- A non viene messa
- B viene utilizzato un lenzuolo
- C si lascia quella sporca
- D si può utilizzare un lenzuolo piegandolo a metà**

230) Se un paziente durante la preparazione di un capo sterile tocca le mani dell'operatore: A E' possibile continuare la procedura

- B rimuovere i guanti, e indossare i guanti sterili nuovi**
- C smaltire tutto e preparare un altro campo sterile
- D nessuna delle precedenti

231) la differenza tra ADL e IADL nella valutazione di un soggetto a domicilio, consiste nel:

- A. misurare gli aspetti della relazione sociale e interpersonale
- B. considerare l'estensione degli arti in gradi
- C. considerare anche la diagnosi e incidenti pregressi
- D. considerare abilità anche strumentali e quelle di vita quotidiana**

232) Nell'ambito del miglioramento continuo della qualità, sono previsti:

- A. indicatori oggettivi e indicatori soggettivi
- B. indicatori di struttura di processo e di esito**
- C. indicatori di sistema e indicatori di prodotto
- D. indicatori qualitativi di gradimento

233) quali dei degenti interventi è preferibile per la buona cura del soggetto a rischio di decubito?

- A. porre accanto al letto del paziente il timing di cambio posizione**
- B. far scivolare il paziente invece di sollevarlo
- C. applicare una lozione proettiva dopo il bagno del paziente
- D. massaggiare ripetutamente le prominente ossee

234) quale dei seguenti strumenti di valutazione dell'intensità del dolore è maggiormente indicato per un bambino di 5 anni?

- A. scala OPS
- B. scala delle faccette**
- C. Mc Gill Pain
- D. scala NIPS

235) Quando una parte del campo sterile viene contaminata:

- A Smaltire tutto e preparare nuovamente il campo**
- B chiedere aiuto ad un altro operatore
- C cercare solo di eliminare la parte contaminata

D nessuna delle precedenti

236) Cosa deve valutare l'operatore durante il riordino del letto occupato?

A le limitazioni fisiche del paziente

B le lenzuola per l'eventuale presenza di fluidi corporei e secrezioni

C le preferenze del paziente

D tutte le precedenti

237) Il termine SOAP indica:

A dati oggettivi accertamento valutazione

B problema eziologia sintomi

C dati soggettivi,oggettivi accertamento piano

D nessuna delle presenti

238) In caso di lutto l'infermiere deve:

A comunicare tutta la verità alla famiglia

B evitare di dire la verità per evitare il dolore

C somministrare calmanti

D nessuna delle precedent

239) I rifiuti sanitari non pericolosi prevedono un deposito temporaneo di:

A. 3 mesi

B. 6 mesi

C. 1 anno

D. 2 anni

240) Quali sono i rifiuti sanitaria che prevedono particolari modalità di smaltimento?

A farmaci scaduti o inutilizzabili,medicinali citotossici e citostatici

B sostanze chimiche,taglianti inutilizzabili

C rifiuti derivanti dai pasti

D nessuna delle precedent

241) Da quale DPR è regolato il deposito temporaneo,il trasporto e lo stoccaggio delle sostanze stupefacen- ti?

A DPR N 254/03

B DPR N 309/90

C DPR N 254/06

D DPR N 1092/85

242)per audit clinico nei sistemi di qualità si intende:

A. l'attività di consulenza e controllo ai fini della certificazione di una struttura

B. verifica da parte dei pari,di processi e attività sulla base di standard predefiniti

C. verifica a posteriori delle attività documentati dai sistemi di controllo

D. valutazione dei risultati di efficacia delle procedure

243)durante il giro letti l'infermiere deve:

a. distribuire anche il vitto, nel caso ci fosse una carenza di unità

b. spargere polvere antibiotica sul letto per evitare la proliferazione dei microorganismi usare pomata antibiotica per evitare la formazione di lesioni da pressione

c. **nessuna delle precedent**

244) l'ultima revisione del codice deontologico dell'infermiere é stata pubblicata nel:

A. 1999

B. 2010

- C. 2010
- D. 2008

245) la legge n43 del 2006 dispone

- a. individuazione della figura e del relativo profilo professionale del coordinatore infermieristico
- b. individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'infermiere professionale
- c. individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'ostetrica/o
- d. **obbligatorietà iscrizione all'albo professionale**

246) l'ultima revisione del codice deontologico dell'ostetrica é stata pubblicata nel:

- A. 1999
- B. 2010
- C. 2010
- D. 2009**

247)che tipo di domande si pongono durante la fase di raccolta dati per un paziente con deficit

- A. domanda a risposta aperta
- B. domande a risposta chiusa**
- C. domande complesse
- D. domande brevi

248)cosa si intende per pianificazione sequenziale?

- A. pianificazione durante lo svolgimento di altre attività
- B. pianificazione dell'assistenza per un turno di lavoro o per le 24 h**
- C. nessuna delle precedenti
- D. pianificazione serale

249)quali sono le componenti dell'enunciazione del l'obiettivo?

- A. soggetto, verbo d'azione, qualificatori descrittivi, criterio di risultato e firma
- B. soggetto, verbo d'azione, criterio di risultato**
- C. soggetto, data, qualificatori descrittivi, criterio di risultato e firma
- D. tutte le precedent

250)durante il giro letti l'infermiere deve

- A. smaltire adeguatamente le lenzuola
- B. aumentare il confort del paziente
- C. evitare la diffusione di microorganismi
- D. tutte le precedenti**