UNIVERSITA’ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II  
Scuola di Medicina e Chirurgia  
Corso di Laurea in Ostetricia

**C.I. Apparato riproduttivo. Assistenza al arto e al puerperio fisiologico  
Insegnamento: Scienze Infermieristiche Ostetriche e Ginecologiche (Parto e Puerperio fisiologico)  
Docente: Prof.ssa Locci**

**I muscoli del pavimento pelvico femminile***Diaframma pelvico:*  
- Muscolo pubococcigeo  
- Muscolo ileococcigeo  
- Muscolo isciococcigeo  
- Muscolo otturatore interno  
- Muscolo piriforme

*Diaframma urogenitale:*  
- Muscolo ischio-cavernoso  
- Musxolo bulbo-cavernoso  
- Muscolo trasverso superficiale  
- Muscolo trasverso profondo

**Il perineo**  
La salute perineale, testing e rieducazioni

La biomeccanica del bacino in gravidanza e parto

Perineo e dintorni: proposte di lavoro corporeo   
La prevenzione delle lacerazione   
Il perineo e la preparazione al  parto   
Il messaggio perineale in gravidanza  
Favorire l’apertura nel periodo espulsivo  
Il perineo in puerperio

**VBAC: Vaginal Birth after Cesarean Delivery**

**IUGR: Ritardo di crescita intrauterine**

**La distocia di spalla:**

* Definizione
* Complicanze materne e fetali
* Fattori di rischio in gravidanza
* Gestione
* Attuazione delle manovre in base alla tempistica e all’invasività