UNIVERSITA’ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II

Scuola di Medicina e Chirurgia

Corso di Laurea in Ostetricia

**C.I. Medicina perinatale e neonatologia  
Programma: Scienze tecniche dietetiche applicate  
Docente: Prof. Macchia**

**Nutrienti**

Classificazione

Funzione

Valore energetico dei nutrienti

Densità calorica

Principi di metabolismo energetico

**Carboidrati**

Biochimica

Classificazione

Funzione

Contenuto glucidico degli alimenti

Consumo raccomandato

**Proteine**

Biochimica

Classificazione

Funzione

Contenuto proteico degli alimenti

Consumo raccomandato

**Lipidi**

Biochimica

Classificazione

Funzione

Contenuto lipidico degli alimenti

Consumo raccomandato

**Fibre**

Biochimica

Classificazione

Funzione

Contenuto in fibre degli alimenti

Consumo raccomandato

**Vitamine**

Classificazione

Funzioni

Fabbisogno

**Sali minerali**

Classificazione

Funzioni

Fabbisogno

**Nutrizione**

Misure antropometriche

Il bilancio energetico e le componenti metaboliche

Valutazione delle abitudini alimentari, metodi di indagine e comparazione con i livelli di assunzione raccomandati

**Nutrizione in particolari stati fisiologici**

Gravidanza

Allattamento

Menopausa

**Nutrizione in particolari stati patologici**

Diabete

Iodio

DCA e gravidanza

FIRMA