

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Responsabile: *Prof.ssa Mariavittoria Locci*

Coordinatrice: *Dott.ssa Rosanna Zapparella*

- ✓ Chi: *donne in gravidanza a partire dalla 20° settimana di gestazione*
- ✓ Dove: *edificio 9 – 5° piano (sala palestra)*
- ✓ Quando: *dalle 15:00 alle 17:30*
- ✓ Come: *www.gineunina.it - m77.corsidistudio.unina.it (bacheca)
www.unina.it - 081\7462935*
- ✓ Perché: *per te!*



Ostetriche conduttrici: *A. Anella, B. Del Piano, M. Esposito, A. Nuzzo, A. Palma, M. Turco, R. Zapparella*

Attività teoriche, pratiche ed esperienze di laboratorio per mamma e papà.

Ginnastica, rilassamento, respirazione, bump painting, propriocezione, visualizzazione, simulazione, postura, empowerment di coppia, narrazione, musicoterapia, brainstorming, questionari.



Si consiglia abbigliamento comodo, calzini e telo.



	1° incontro 07\05\18	Registrazione e presentazione CAN Lab. "Alleanza"
	2° incontro* 14\05\18 Prof.ssa Locci	Biomeccanica del parto e perineo Lab. "Stile di vita" La gravidanza
	3° incontro* 21\05\18	La contrazione Lab. "Simulato del dolore-perineo"
	4° incontro* 28\05\18	Il travaglio Lab. "Posizioni libere" Lab. "La donna si prepara"
	5° incontro* 04\06\18 Prof. De Robertis	Nascita fisiologica Lab: "La coppia si prepara" Partoanalgesia
	6° incontro* 11\06\18	Il taglio cesareo Lab. "Empowerment di coppia"
	7° incontro* 18\06\18 Prof. Raimondi	Il puerperio Lab. "Il rientro a casa" Il neonato
	8° incontro* 25\06\18 Psicologa Mansi	La nuova triade familiare Lab. "Genitorialità e role play"
	Incontri personalizzati	Argomenti integrativi per DPP vs età gestazionale
	10\05\18 Dott. Giustardi	Incontro dedicato ai papà

* Lab. "I luoghi del parto"