

CORSO INTEGRATO DI INTRODUZIONE ALLA DIETETICA

(Insegnamento 13545)

Coordinatore del Corso Integrato: Prof. Raffaele Napoli

Modalità di esame: Orale

Insegnamenti (SSD): Gastroenterologia (MED/12)
Endocrinologia (MED/13)
Medicina Interna (MED/09)
Scienze Tecniche Dietetiche Applicate (MED/49)

Docenti: Prof. Rispo Antonio
Prof. Stefano Zarrilli
Prof. Raffaele Napoli
Prof. Paolo Emidio Macchia

Programma di Gastroenterologia

Richiami di anatomia dell'apparato digerente. - Fisiopatologia dell' esofago e dello stomaco. - Fisiopatologia dell'intestino. - Fisiopatologia del fegato. - Fisiopatologia del pancreas.

Programma di Endocrinologia

Rapporti tra struttura e funzione degli ormoni; Struttura e caratteristiche dei recettori; Classificazione, sintesi e caratteristiche strutturali degli ormoni adenoipofisari; Sede e meccanismi di controllo della sintesi degli ormoni della neuroipofisi; Ormoni ipofisari e regolazione del metabolismo idro-salino; Meccanismi di controllo della funzione dell'ovaio e del testicolo; Controllo della funzione ovarica: il ciclo mestruale.

Programma di Medicina Interna

I nutrienti, standard nutrizionali. - Fabbisogno energetico e composizione corporea. - *Fisiologia del metabolismo dei substrati energetici*: - metabolismo dei carboidrati; - metabolismo dei lipidi; - metabolismo degli aminoacidi; - il ruolo dell'insulina e degli ormoni controregolatori nella regolazione del metabolismo dei substrati energetici. - Lo stato post-assorbitivo e lo stato post-prandiale: regolazione ormonale. - Esercizio fisico e metabolismo. - Epidemiologia nutrizionale.

Programma di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate

Metodi per la valutazione dello stato nutrizionale: Misure antropometriche (Peso, altezza, circonferenze, pliche). Impedenzometria. Densitometria. Indici di Massa Magra e Massa Grassa. Indici ematochimici. - **Valutazione delle abitudini alimentari:** Storia dietetica. Questionario di frequenza e questionario semiquantitativo. Diario alimentare. Ricordo delle 24 ore precedenti. - **Vitamine:** Classificazione. Metabolismo, funzioni ed attività biochimica delle vitamine. Ipovitaminosi. Ipervitaminosi. – **Problematiche alimentari nell’anziano – Strategie di educazione alimentare**

Testi consigliati:

Linee guida per una sana e corretta alimentazione Italiana revisione 2003 INRAN

Tabelle di composizione degli alimenti aggiornamento 2000 Istituto Nazionali di Ricerca per gli alimenti e la Nutrizione

Flaminio Fidanza: Valutazione dello stato di nutrizione e rilevamento dei consumi alimentari – Gnocchi Ed.

Riccardi – Pacioni – Giacco - Rivellesse. Manuale di Nutrizione Applicata III Edizione 2009 – Sorbona Ed.

Livelli di Assunzione Raccomandati di Energia e Nutrienti per la Popolazione Italiana – SINU Revisione 2012