

CORSO INTEGRATO DI MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE E RENALE

(Insegnamento 13554)

Coordinatore del Corso Integrato: Prof. Massimo Sabbatini

Modalità di esame: Orale

Insegnamenti (SSD): Malattie Apparato Cardiovascolare (MED/11)
Nefrologia (MED/14)
Scienze Tecniche Dietetiche Applicate (MED/49)

Docenti: Prof. Plinio Cirillo
Prof. Massimo Sabbatini
Prof.ssa Lutgarda Bozzetto

Programma di Nefrologia

Nozioni di fisiologia renale. Parametri ematochimici di pertinenza nefrologica e valutazione della funzione renale. Elementi di diagnostica delle malattie renali. **Insufficienza renale cronica:** - Nozioni di fisiopatologia e clinica, - Caratteristiche della progressione della malattia, - Obiettivi della terapia dietetica, - La dieta ipoproteica, - Adattamento metabolico alla dieta ipoproteica, Bilancio di azoto, - Aderenza ai vari tipi di dieta. **Nefropatia diabetica:** - Nozioni di fisiopatologia e clinica - Terapia dietetica. **Terapia sostitutiva** - Emodialisi, Dialisi Peritoneale, Trapianto Renale (nozioni). **Stato nutrizionale** - metodi di valutazione nel paziente uremico, - paziente in fase pre-dialitica, - paziente in terapia dialitica (emodialisi/dialisi peritoneale), - Impatto dello stato nutrizionale sulla morbilità e mortalità del paziente uremico. **Insufficienza renale acuta** (nozioni di fisiopatologia e clinica), - Terapia nutrizionale. **Calcolosi urinaria** - (nozioni di fisiopatologia e clinica), - Terapia dietetica e prevenzione.

Programma di Malattie Apparato Cardiovascolare

Principi di fisiologia cardiaca: Contrazione della fibrocellula - Principali leggi del cuore.
Scompenso cardiaco: Definizione e meccanismi di compenso - La ritenzione idro-salina - Clinica dello scompenso - Principi farmacologici, igienici e dietetici di trattamento dello scompenso. **Cardiopatía ischemica:** La placca aterosclerotica - L'angina pectoris stabile - Le sindromi coronariche acute (angina instabile, infarto miocardio non trasmurale e trasmurale) - Principi di diagnostica dell'infarto miocardio - - Principi farmacologici, igienici e dietetici di trattamento della cardiopatía ischemica. **Iper-tensione arteriosa:** - Definizione e fisiopatologia - Diagnosi - Principi farmacologici, igienici e dietetici di trattamento dell'iper-tensione arteriosa. **Patologie internistiche con ripercussioni cardiovascolari:** - Iper- ed ipotiroidismo - Obesità.

Programma di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate

Obiettivi della dietoterapia nelle malattie renali e cardiovascolari. Dietoterapia nella malattie renali. Insufficienza renale acuta : alimentazione naturale, alimentazione artificiale (parenterale ed enterale). Insufficienza renale cronica:la dieta nelle diverse fasi dell'insufficienza renale. Storia nel tempo della dieta ipoproteica. Compliance alla dieta ipoproteica I dietoterapeutici. Interventi nutrizionali in pazienti emodializzati. Dieta nella prevenzione e terapia delle calcolosi renali. Dietoterapia nelle malattie cardiovascolari: dieta per la cardiopatía ischemica per l'ictus, dieta per l'insufficienza cardiaca.

Testi Consigliati:

Scienze Tecniche Dietetiche Applicate:

- Riccardi, Pacioni, Giacco, Rivellese. "Manuale di Nutrizione Applicata" III Edizione 2009 - Sorbona Ed.