

## **CORSO INTEGRATO DI MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE E RENALE**

(Insegnamento 13554)

**Coordinatore del Corso Integrato:** Prof. Massimo Sabbatini

**Modalità di esame:** Orale

**Insegnamenti (SSD):** Malattie Apparato Cardiovascolare (MED/11)  
Nefrologia (MED/14)  
Scienze Tecniche Dietetiche Applicate (MED/49)

**Docenti:** Prof. Plinio Cirillo  
Prof. Massimo Sabbatini  
Dietista Angela Giacco

### **Programma di Nefrologia**

Nozioni di fisiologia renale. Parametri ematochimici di pertinenza nefrologica e valutazione della funzione renale. Elementi di diagnostica delle malattie renali. **Insufficienza renale cronica:** - Nozioni di fisiopatologia e clinica, - Caratteristiche della progressione della malattia, - Obiettivi della terapia dietetica, - La dieta ipoproteica, - Adattamento metabolico alla dieta ipoproteica, Bilancio di azoto, - Aderenza ai vari tipi di dieta. **Nefropatia diabetica:** - Nozioni di fisiopatologia e clinica - Terapia dietetica. **Terapia sostitutiva** - Emodialisi, Dialisi Peritoneale, Trapianto Renale (nozioni). **Stato nutrizionale** - metodi di valutazione nel paziente uremico, - paziente in fase pre-dialitica, - paziente in terapia dialitica (emodialisi/dialisi peritoneale), - Impatto dello stato nutrizionale sulla morbilità e mortalità del paziente uremico. **Insufficienza renale acuta** (nozioni di fisiopatologia e clinica), - Terapia nutrizionale. **Calcolosi urinaria** - (nozioni di fisiopatologia e clinica), - Terapia dietetica e prevenzione.

## **Programma di Malattie Apparato Cardiovascolare**

**Principi di fisiologia cardiaca:** Contrazione della fibrocellula - Principali leggi del cuore.

**Scompenso cardiaco:** Definizione e meccanismi di compenso - La ritenzione idro-salina -

Clinica dello scompenso - Principi farmacologici, igienici e dietetici di trattamento dello

scompenso. **Cardiopatía ischemica:** La placca aterosclerotica - L'angina pectoris stabile - Le

sindromi coronariche acute (angina instabile, infarto miocardio non trasmurale e trasmurale) -

Principi di diagnostica dell'infarto miocardio - - Principi farmacologici, igienici e dietetici di

trattamento della cardiopatía ischemica. **Ipertensione arteriosa:** - Definizione e fisiopatologia

- Diagnosi - Principi farmacologici, igienici e dietetici di trattamento dell'ipertensione arteriosa.

**Patologie internistiche con ripercussioni cardiovascolari:** - Iper- ed ipotiroidismo - Obesità.

## **Programma di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate**

Obiettivi della dietoterapia nelle malattie renali e cardiovascolari. Dietoterapia nella malattie

renali. Insufficienza renale acuta : alimentazione naturale, alimentazione artificiale

(parenterale ed enterale). Insufficienza renale cronica:la dieta nelle diverse fasi

dell'insufficienza renale. Storia nel tempo della dieta ipoproteica. Compliance alla dieta

ipoproteica I dietoterapeutici. Interventi nutrizionali in pazienti emodializzati. Dieta nella

prevenzione e terapia delle calcolosi renali. Dietoterapia nelle malattie cardiovascolari: dieta

per la cardiopatía ischemica per l'ictus, dieta per l'insufficienza cardiaca.

### **Testi Consigliati:**

#### Scienze Tecniche Dietetiche Applicate:

- Riccardi, Pacioni, Giacco, Rivellese. "Manuale di Nutrizione Applicata" III Edizione 2009 - Sorbona Ed.

## **CORSO INTEGRATO DI PATOLOGIE DELL'ETA' EVOLUTIVA E DELLA GRAVIDANZA**

(Insegnamento 13557)

**Coordinatore del Corso Integrato:** Prof. Giancarlo Parenti

**Modalità di esame:** Orale

**Insegnamenti (SSD):**        Pediatria Generale e Specialistica (MED/38)  
                                      Ginecologia ed Ostetricia (MED/40)  
                                      Scienze Tecniche Dietetiche Applicate (MED/49)

**Docenti:**                    Prof. Giancarlo Parenti e Prof.ssa Adriana Franzese  
                                      Prof. ssa Sarno Laura  
                                      Dietista Anna Coruzzo

### **Programma di Pediatria**

Accrescimento e sviluppo. Utilizzazione dei percentili. Accrescimento intrauterino e accrescimento post-natale del neonato a rischio. Ontogenesi dell'apparato gastrointestinale. Malnutrizione intrauterina e post-natale del neonato pretermine; alimentazione entrale del neonato pretermine. Definizione malnutrizione, ritardo di crescita; soprappeso, obesità. Fisiopatologia metabolismo del ferro, del calcio e magnesio. Fisiopatologia equilibrio elettrolitico e acido-base. Diagnosi e dietoterapia dell'allergia alimentare. Clinica, diagnosi e dietoterapia della celiachia. Approccio al bambino con diarrea cronica. Digestione carboidrati e intolleranza agli zuccheri. Fibrosi cistica del pancreas. Rialimentazione nel bambino con diarrea acuta. Approccio al bambino con diabete insulino-dipendente. Approccio al bambino con obesità. L'adolescente anoressico. Ipercolesterolemie. Approccio al bambino con malattia metabolica. Fenilchetonuria a altre aminoacidopatie. Alterazioni del metabolismo dei carboidrati, in particolare glicogenosi, intolleranza ereditaria al fruttosio, intolleranza ereditaria al galattosio. Organicoacidemie.

### **Programma di Ginecologia**

Fisiologia del ciclo mestruale. Alterazioni del ciclo mestruale correlate alla malnutrizione. Menopausa: aspetti nutrizionali. Fisiologia della gravidanza. Nutrizione in gravidanza. Patologie della gravidanza: il diabete e la gestosi.

### **Programma di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate**

Misure antropometriche in età pediatrica. Livelli di Assunzione Raccomandati di Energia e Nutrienti in età pediatrica. Trattamento Dietetico nei bambini con obesità e diabete. Allattamento artificiale. Divezzamento. Diete nelle intolleranze alimentari. Diete per: celiachia, fibrosi cistica, difetti evolutivi.

### **Testi Consigliati:**

#### Scienze Tecniche Dietetiche Applicate:

- Riccardi, Pacioni, Giacco, Rivellese. "Manuale di Nutrizione Applicata" III Edizione 2009 – Sorbona Ed.

## **TIROCINIO TEORICO-PRATICO III ANNO II SEMESTRE**

Lo studente svolgerà il tirocinio elettivo presso la struttura prescelta per l'approfondimento delle tematiche relative alla Tesi di Laurea.

## **CORSO INTEGRATO DI PSICOPATOLOGIA ALIMENTARE**

(Insegnamento 13558)

**Coordinatore del Corso Integrato:** Prof. Mauro Cataldi

**Modalità di esame:** Orale

**Insegnamenti (SSD):** Psicologia Clinica (M-PSI/08)  
Psichiatria (MED/25)  
Medicina Interna (MED/09)  
Farmacologia (BIO/14)  
Scienze Tecniche Dietetiche Applicate (MED/49)

**Docenti:** Prof. Roberto Vitelli  
Prof. Michele Fornaro  
Prof. Franco Contaldo  
Prof. Mauro Cataldi  
Prof. Paolo Emidio Macchia

### **Programma di Psicologia Clinica**

I Disturbi del Comportamento Alimentare: cenni storici ed inquadramento nosografico attuale. Modelli esplicativi e tecniche di intervento dei Disturbi del Comportamento Alimentare proprie a paradigma Sistemico-Relazionale. Modelli esplicativi e tecniche di intervento dei Disturbi del Comportamento Alimentare proprie a paradigma Cognitivo-Comportamentale. Modelli esplicativi e tecniche di intervento dei Disturbi del Comportamento Alimentare proprie a paradigma Psicoanalitico. Modelli esplicativi e tecniche di intervento dei Disturbi del Comportamento Alimentare proprie a paradigma Attaccamentale. I Correlati Psicologici dell'Obesità. Obesità e Psicopatologia. L'approccio cognitivo-comportamentale all'Obesità. L'approccio psicodinamico all'Obesità.

### **Programma di Psichiatria**

Evoluzione del concetto e dell'inquadramento nosografico dei Disturbi della Alimentazione. Epidemiologia , fattori di rischio ed ipotesi patogenetiche dei Disturbi della Alimentazione. Anoressia Nervosa :definizione e metodologia diagnostica, caratteristiche psicopatologiche, decorso e

Terapia. Bulimia Nervosa: definizione e metodologia diagnostica, psicopatologia,decorso,e terapia

Disturbo da Alimentazione Incontrollata : metodologia diagnostica e approcci terapeutici. DANAS e disturbi atipici. Le comorbidità dei Disturbi della Alimentazione: Disturbi dell'Umore, Disturbi di Personalità, Disturbi d'Ansia, Disturbi Dissociativi, Disturbi da abuso di sostanze. Patologie psichiatriche ed alimentazione.

### **Programma di Medicina Interna**

Regolazione del senso della fame e della sazietà. Valutazione della composizione corporea e del dispendio energetico nelle malnutrizioni per eccesso e per difetto. Sovrappeso, obesità e complicanze metaboliche. Malnutrizione proteico energetico secondaria a disturbi del comportamento alimentare (anoressia nervosa, bulimia, DANAS, BED). Approccio terapeutico integrato delle malnutrizioni secondarie. Malnutrizione dell'anziano. Disturbi del comportamento alimentare in età infantile ed adolescenziale.

### **Programma di Farmacologia**

**Elementi di Farmacocinetica:** - assorbimento di farmaci e agenti tossici a livello del tratto gastroenterico, - distribuzione dei farmaci e agenti tossici, - biotrasformazione di farmaci e agenti tossici, - eliminazione di farmaci e agenti tossici - biodisponibilità, emivita, indice terapeutico. **Test di tossicità sull'animale: acuta, subacuta, cronica:** -Valutazione della dose giornaliera accettabile (DGA) per un agente tossico. Fattori umorali, neuroendocrini e farmaci che controllano la fame e la sazietà. **Additivi dei prodotti alimentari e possibili effetti tossici:** - Dolcificanti, - Coloranti. **Effetti tossici dei nitro-derivanti:** - Nitriti – Nitrati – Nitrosammine. **Effetti tossici di antibiotici che si ritrovano negli alimenti:** - Inquadramento delle principali classi di antibiotici - Meccanismi di induzione di resistenza batterica - Problema della superinfezioni e delle allergie. Effetti tossici degli ormoni di tipo estrogenino o anabolizzante che si ritrovano negli alimenti. **Effetti tossici dei fitofarmaci:** - insetticidi – fungicidi - diserbanti **Effetti tossici dei metalli pesanti:** - Piombo – Mercurio.

**Effetti tossici dei funghi come contaminanti degli alimenti e come induttori di possibili intossicazioni:** - Classificazione delle principali famiglie di funghi (commestibili, tossici, saprofiti, parassiti), - Individuazione delle principali tossine causa di intossicazione, - Elenco dei principali effetti tossici indotti.

### **Programma di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate**

Approccio dietetico al paziente con disturbi del comportamento alimentare.

Anoressia Nervosa e Bulimia Nervosa

Altri disturbi del comportamento alimentare: Binge Eating Disorders. Night Eating Syndrome.

Triade dell'atleta femminile. Dismorfia muscolare. La sindrome da rialimentazione.

Dieta "FAD".

### **Testi consigliati:**

O. Bellini, MG Scarnecchia *"Il lavoro della cura con la paziente anoressica: il metodo integrato"*.

F. Angeli Ed Milano 2002

M Cuzzolaro *"Anoressie e bulimie"* Ed Il Mulino 2004

Riccardi, Pacioni, Giacco, Rivellese. *"Manuale di Nutrizione Applicata"* III Edizione 2009

Sorbona Ed.

## **CORSO INTEGRATO DI NUTRIZIONE ARTIFICIALE**

(Insegnamento 08562)

**Coordinatore del Corso Integrato:** Prof. Paolo Emidio Macchia

**Modalità di esame:** Orale

**Insegnamenti (SSD):** Medicina Interna (MED/09)  
Chirurgia Generale (MED/18)  
Endocrinologia (MED/13)  
Scienze Tecniche Dietetiche Applicate (MED/49)

**Docenti:** Prof. Franco Contaldo  
Prof. Gaetano Luglio  
Prof. ssa Brunella Capaldo e Prof. Stefano Zarrilli  
Prof. Paolo Emidio Macchia

### **Programma di Medicina Interna**

Identificazione del paziente candidato alla nutrizione artificiale. Anamnesi dietologica e del comportamento alimentare. Valutazione dello stato di nutrizione (antropometria, raccolta dati biochimici, ecc.) e compilazione di base della cartella nutrizionale. Identificazione delle carenze presenti e preparazione dei dati necessari alla diagnosi. Identificazione del paziente candidato alla nutrizione enterale e/o altre terapie con diete modificate o specifiche. Preparazione del piano nutrizionale. Stima o misura della necessità in macro e micronutrienti, anche sulla base della presenza di malnutrizione e di una o più patologie concomitanti. Scelta del prodotto sulla base di criteri nutrizionali, costo-efficacia, durata del trattamento. Scelta del sistema infusivo, della modalità di somministrazione. Conduzione della Nutrizione artificiale enterale. Controllo degli apporti di nutrizione artificiale realmente somministrati. Prevenzioni e trattamento non medico delle complicanze della nutrizione enterale. Raccolta dati di monitoraggio nutrizionale: note sulle variazioni terapeutiche.

Controllo del passaggio dalla nutrizione enterale alla nutrizione per os. Educazione alla nutrizione domiciliare per paziente e familiare.

### **Programma di Chirurgia**

Tecniche di cateterismo venoso. Complicanze del cateterismo venoso. Preparazione intestinale del paziente alla chirurgia. Le perdite idroelettrolitiche nelle fistole. Tecniche e complicanze digiunostomia. Tecniche e complicanze della gastrostomia e peg. Nutrizione e guarigione delle ferite. Nutrizione artificiale nelle complicanze chirurgiche. Nutrizione nei colostomizzati. Nutrizione nel post-operatorio.

### **Programma di Endocrinologia**

Ormoni e stress – Tireopatie - Patologie del surrene - Patologie ipofisarie - Patologie dell'ovaio - Patologie del testicolo

### **Programma di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate**

Valutazione dello stato nutrizionale. Anamnesi nutrizionale. Indicazioni alla Nutrizione Enterale. Controindicazioni alla Nutrizione Enterale. Fabbisogni nutrizionali: fabbisogno energetico, proteico, idro-elettrolitico, vitaminico e di oligoelementi. Miscele nutrizionali. Complicanze della Nutrizione Enterale. Nutrizione Parenterale: indicazioni alla Nutrizione Parenterale Totale e alla Nutrizione Parenterale parziale.

### **Testi Consigliati**

Endocrinologia: Faglia G., Beck-Peccoz P., Spada A. “*Malattie del Sistema Endocrino e del Metabolismo*” McGraw-Hill Italia, 2013, 5° edizione Scienze Tecniche Dietetiche Applicate: Scienze Tecniche Dietetiche Applicate: Riccardi, Pacioni, Giacco, Rivellese. “*Manuale di Nutrizione Applicata*” III Edizione 2009 – Sorbona Ed.