

CORSO INTEGRATO DI PSICOPATOLOGIA ALIMENTARE

(Insegnamento 13558)

Coordinatore del Corso Integrato: Prof. Mauro Cataldi

Modalità di esame: Orale

Insegnamenti (SSD): Psicologia Clinica (M-PSI/08)
Psichiatria (MED/25)
Medicina Interna (MED/09)
Farmacologia (BIO/14)
Scienze Tecniche Dietetiche Applicate (MED/49)

Docenti: Prof. Roberto Vitelli
Prof. Michele Fornaro
Prof. Franco Contaldo
Prof. Mauro Cataldi
Prof. Paolo Emidio Macchia

Programma di Psicologia Clinica

I Disturbi del Comportamento Alimentare: cenni storici ed inquadramento nosografico attuale. Modelli esplicativi e tecniche di intervento dei Disturbi del Comportamento Alimentare proprie a paradigma Sistemico-Relazionale. Modelli esplicativi e tecniche di intervento dei Disturbi del Comportamento Alimentare proprie a paradigma Cognitivo-Comportamentale. Modelli esplicativi e tecniche di intervento dei Disturbi del Comportamento Alimentare proprie a paradigma Psicoanalitico. Modelli esplicativi e tecniche di intervento dei Disturbi del Comportamento Alimentare proprie a paradigma Attaccamentale. I Correlati Psicologici dell'Obesità. Obesità e Psicopatologia. L'approccio cognitivo-comportamentale all'Obesità. L'approccio psicodinamico all'Obesità.

Programma di Psichiatria

Evoluzione del concetto e dell'inquadramento nosografico dei Disturbi della Alimentazione. Epidemiologia , fattori di rischio ed ipotesi patogenetiche dei Disturbi della Alimentazione. Anoressia Nervosa :definizione e metodologia diagnostica, caratteristiche psicopatologiche, decorso e

Terapia. Bulimia Nervosa: definizione e metodologia diagnostica, psicopatologia,decorso,e terapia

Disturbo da Alimentazione Incontrollata : metodologia diagnostica e approcci terapeutici. DANAS e disturbi atipici. Le comorbidità dei Disturbi della Alimentazione: Disturbi dell'Umore, Disturbi di Personalità, Disturbi d'Ansia, Disturbi Dissociativi, Disturbi da abuso di sostanze. Patologie psichiatriche ed alimentazione.

Programma di Medicina Interna

Regolazione del senso della fame e della sazietà. Valutazione della composizione corporea e del dispendio energetico nelle malnutrizioni per eccesso e per difetto. Sovrappeso, obesità e complicanze metaboliche. Malnutrizione proteico energetico secondaria a disturbi del comportamento alimentare (anoressia nervosa, bulimia, DANAS, BED). Approccio terapeutico integrato delle malnutrizioni secondarie. Malnutrizione dell'anziano. Disturbi del comportamento alimentare in età infantile ed adolescenziale.

Programma di Farmacologia

Elementi di Farmacocinetica: - assorbimento di farmaci e agenti tossici a livello del tratto gastroenterico, - distribuzione dei farmaci e agenti tossici, - biotrasformazione di farmaci e agenti tossici, - eliminazione di farmaci e agenti tossici - biodisponibilità, emivita, indice terapeutico. **Test di tossicità sull'animale: acuta, subacuta, cronica:** -Valutazione della dose giornaliera accettabile (DGA) per un agente tossico. Fattori umorali, neuroendocrini e farmaci che controllano la fame e la sazietà. **Additivi dei prodotti alimentari e possibili effetti tossici:** - Dolcificanti, - Coloranti. **Effetti tossici dei nitro-derivanti:** - Nitriti – Nitrati – Nitrosammine. **Effetti tossici di antibiotici che si ritrovano negli alimenti:** - Inquadramento delle principali classi di antibiotici - Meccanismi di induzione di resistenza batterica - Problema della superinfezioni e delle allergie. Effetti tossici degli ormoni di tipo estrogenino o anabolizzante che si ritrovano negli alimenti. **Effetti tossici dei fitofarmaci:** - insetticidi – fungicidi - diserbanti **Effetti tossici dei metalli pesanti:** - Piombo – Mercurio. **Effetti tossici dei funghi come contaminanti degli alimenti e come induttori di possibili**

intossicazioni: - Classificazione delle principali famiglie di funghi (commestibili, tossici, saprofiti, parassiti), - Individuazione delle principali tossine causa di intossicazione, - Elenco dei principali effetti tossici indotti.

Programma di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate

Approccio dietetico al paziente con disturbi del comportamento alimentare.

Anoressia Nervosa e Bulimia Nervosa

Altri disturbi del comportamento alimentare: Binge Eating Disorders. Night Eating Syndrome.

Triade dell'atleta femminile. Dismorfia muscolare. La sindrome da rialimentazione.

Dieta "FAD".

Testi consigliati:

O. Bellini, MG Scarnecchia *"Il lavoro della cura con la paziente anoressica: il metodo integrato"*.

F. Angeli Ed Milano 2002

M Cuzzolaro *"Anoressie e bulimie"* Ed Il Mulino 2004

Riccardi, Pacioni, Giacco, Rivellese. *"Manuale di Nutrizione Applicata"* III Edizione 2009

Sorbona Ed.