

CORSO INTEGRATO DI DIETOLOGIA E DIETETICA

(Insegnamento 13548)

Coordinatrice del Corso Integrato: Prof.ssa Angela A. Rivellese

Modalità di esame: Scritto e Orale

Insegnamenti (SSD): Endocrinologia (MED/13)
Pediatria Generale e Specialistica (MED/38)
Medicina Interna (MED/09)
Scienze Tecniche Dietetiche Applicate (MED/49)

Docenti: Prof. Ssa Maria Cristina De Martino
Prof. Roberto Berni Canani e Prof. Pietro Strisciuglio
Prof.ssa Angela A. Rivellese
Prof. Giovanni Annuzzi e Prof. Paolo Macchia

Programma di Endocrinologia:

Tiroide, Ormoni tiroidei, Iodio e rapporti con il metabolismo e l'alimentazione; Surrene, ormoni del surrene e loro funzione; Calcio, Fosforo, regolazione del metabolismo del calcio e del fosforo e rapporti con l'alimentazione; Ormoni e regolazione del senso di fame – sazietà; Ormoni e composizione corporea; Tessuto adiposo come organo endocrino.

Programma di Pediatria Generale e Specialistica:

Alimentazione in età pediatrica: Alimentazione e crescita del bambino: valore dei singoli nutrienti e dell'energia. La dieta del lattante al seno e non al seno. Importanza del latte materno. Prescrizione dietetica di latti sostitutivi da 0 a 12 mesi di età. Esigenza di energia e nutrienti nel secondo semestre di vita: lo svezzamento. Prescrizione dietetica pratica per il secondo semestre di vita. La dieta del bimbo da 1 a 3 anni. Alimentazione in epoca prescolare. Igiene delle scelte alimentari. Elementi generali di dietoterapia nel bambino: omeostasi tra nutrienti ed esigenze dell'organismo in crescita. Le vitamine. Dieta, nutrizione

nell'adolescenza. Valutazione dello stato di accrescimento. Fabbisogno di minerali ed oligoelementi.

Programma di Medicina Interna:

Carboidrati: Aspetti biochimici della digestione ed assorbimento dei glicidi. Metabolismo dei glicidi e sua regolazione. Metabolismo dell'etanolo. Effetti metabolici dei diversi carboidrati. Fattori che influenzano la risposta glicemica degli alimenti. Indice Glicemico. Fabbisogno giornaliero. Fonti alimentari – **Fibre:** Definizione. Struttura e classificazione: idrosolubili ed insolubili. Formazione di acidi grassi a catena corta. Effetti metabolici. Fibre nella prevenzione e terapia delle principali malattie cronico degenerative. Fabbisogno giornaliero. Fonti alimentari. – **Lipidi:** Aspetti biochimici della digestione ed assorbimento dei lipidi. Metabolismo dei lipidi e sua regolazione. Acidi grassi essenziali. Effetti metabolici e cardiovascolari dei grassi alimentari. Fabbisogno alimentare. Fonti alimentari. Lipidi ed aterosclerosi. – **Proteine:** Proteine semplici e coniugate. Il collagene, l'emoglobina e la mioglobina. Aspetti biochimici della digestione ed assorbimento dei protidi. Cenni sul catabolismo proteico. Effetti metabolici. Il bilancio d'azoto . Fabbisogno giornaliero. Fonti alimentari. – **Dolcificanti:** Definizione. Struttura e classificazione. Effetti metabolici. – **Alcool:** Digestione. Effetti metabolici. Ruolo nell'alimentazione umana. - **Minerali ed Oligoelementi:** Attività Biologica. Metabolismo. Funzioni. Fonti Alimentari. – **Vitamine:** Classificazione. Metabolismo, funzioni ed attività biochimica delle vitamine. Ipovitaminosi. Ipervitaminosi. - **Alimenti funzionali. Criteri per una sana alimentazione:** I LARN. Dieta mediterranea. Dieta ed antiossidanti. - **Dieta nella prevenzione delle patologie cronico-degenerative:** Neoplasie. Aterosclerosi. Diabete. Ipertensione. Obesità. - **Gravidanza ed allattamento:** Fabbisogno energetico. Distribuzione dei micronutrienti. Fabbisogno di vitamine ed oligoelementi.

Programma di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate:

Alimentazione ed esercizio fisico: Dispendio energetico ed esercizio fisico. Composizione della dieta per soggetti che praticano esercizio fisico. - **Metodi per la valutazione dello stato nutrizionale:** Misure antropometriche (Peso, altezza, circonferenze, pliche). Impedenzometria. Densitometria. Indici di Massa Magra e Massa Grassa. Indici ematochimici. - **Valutazione delle abitudini alimentari:** Storia dietetica. Questionario di frequenza e questionario semiquantitativo. Diario alimentare. Ricordo delle 24 ore precedenti. -

Metabolismo energetico: Il calore di ossidazione fisico e fisiologico dei principi alimentari energetici. Misura del metabolismo energetico mediante formule teoriche e Calorimetria Diretta ed Indiretta. Metabolismo basale. Termogenesi dieta-indotta. Effetto termico dell'esercizio fisico.

Testi consigliati:

Endocrinologia:

Faglia G., Beck-Peccoz P., Spada A. *"Malattie del Sistema Endocrino e del Metabolismo"* McGraw-Hill Italia, 2013, 5° edizione

Pediatria:

- N. Principi, A. Rubino e A. Vierucci. *"Pediatria Generale e Specialistica"*. Casa Editrice Ambrosiana, 2012

- *"Pediatric Nutrition Handbook"* 6th Edition. Ed. American Academy of Pediatrics, 2009

- M. De Curtis, V. Carnielli. *"La nutrizione del neonato"* Editeam, 2006

- G. Faldella *"La nutrizione del bambino sano"* Il Pensiero Scientifico

Medicina Interna:

Essential of human nutrition, J Mann and A. Stewart Truswell editors, Oxford University Press, Cap. 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11

Scienze Tecniche Dietetiche Applicate:

- Riccardi, Pacioni, Giacco, Rivellese. *"Manuale di Nutrizione Applicata"* III Edizione 2009 – Sorbona Ed.

- Buono et al. *"Attività fisica per la salute"* Ediz. Idelson-Gnocchi, 2009