

## **CORSO INTEGRATO DI MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE E RENALE**

(Insegnamento 13554)

**Coordinatore del Corso Integrato:** Prof. Massimo Sabbatini

**Modalità di esame:** Orale

**Insegnamenti (SSD):** Malattie Apparato Cardiovascolare (MED/11)  
Nefrologia (MED/14)  
Scienze Tecniche Dietetiche Applicate (MED/49)

**Docenti:** Prof. Plinio Cirillo  
Prof. Massimo Sabbatini  
Prof. Fabrizio Pasanisi

### **Programma di Nefrologia**

Nozioni di fisiologia renale. Parametri ematochimici di pertinenza nefrologica e valutazione della funzione renale. Elementi di diagnostica delle malattie renali. **Insufficienza renale cronica:** - Nozioni di fisiopatologia e clinica, - Caratteristiche della progressione della malattia, - Obiettivi della terapia dietetica, - La dieta ipoproteica, - Adattamento metabolico alla dieta ipoproteica, Bilancio di azoto, - Aderenza ai vari tipi di dieta. **Nefropatia diabetica:** - Nozioni di fisiopatologia e clinica - Terapia dietetica. **Terapia sostitutiva** - Emodialisi, Dialisi Peritoneale, Trapianto Renale (nozioni). **Stato nutrizionale** - metodi di valutazione nel paziente uremico, - paziente in fase pre-dialitica, - paziente in terapia dialitica (emodialisi/dialisi peritoneale), - Impatto dello stato nutrizionale sulla morbilità e mortalità del paziente uremico. **Insufficienza renale acuta** (nozioni di fisiopatologia e clinica), - Terapia nutrizionale. **Calcolosi urinaria** - (nozioni di fisiopatologia e clinica), - Terapia dietetica e prevenzione.

### **Programma di Malattie Apparato Cardiovascolare**

**Principi di fisiologia cardiaca:** Contrazione della fibrocellula - Principali leggi del cuore.  
**Scompenso cardiaco:** Definizione e meccanismi di compenso - La ritenzione idro-salina - Clinica dello scompenso - Principi farmacologici, igienici e dietetici di trattamento dello scompenso. **Cardiopatía ischemica:** La placca aterosclerotica - L'angina pectoris stabile - Le sindromi coronariche acute (angina instabile, infarto miocardio non transmurale e transmurale) - Principi di diagnostica dell'infarto miocardio - - Principi farmacologici, igienici e dietetici di trattamento della cardiopatía ischemica. **Ipertensione arteriosa:** - Definizione e fisiopatologia - Diagnosi - Principi farmacologici, igienici e dietetici di trattamento dell'ipertensione arteriosa.  
**Patologie internistiche con ripercussioni cardiovascolari:** - Iper- ed ipotiroidismo - Obesità.

### **Programma di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate**

Cenni sulla funzione del rene in relazione alla dietologia. Storia nel tempo della dieta ipoproteica. Obiettivi della dietoterapia. Compliance alla dieta ipoproteica. I dietoterapeutici. Insufficienza renale acuta: alimentazione naturale, artificiale: parenterale ed enterale. Intervento nutrizionale in Emodialisi e CAPD. Calcolosi renale. Verifiche.

### **Testi Consigliati:**

#### Scienze Tecniche Dietetiche Applicate:

- Riccardi, Pacioni, Giacco, Rivellese. "Manuale di Nutrizione Applicata" III Edizione 2009 - Sorbona Ed.