

COUPON DI PARTECIPAZIONE

Il sottoscritto, con la presente, si iscrive all'evento di Educazione Continua in Medicina: Quale alimentazione per l'attività fisica e lo sport

9 Ottobre 2015 - Aula da definire

Polo Didattico di Biotecnologie - Università degli Studi di Napoli

Via S. Pansini, 5 80131 Napoli

Info e costi: www.sophis.biz

BONIFICO BANCARIO:

IBAN IT 95 R 05385 76090 000000003022

Banca Popolare di Puglia e Basilicata - Filiale di Battipaglia (Sa)

Intestato a: Associazione Sophis Via Brodolini, 16 - 84091

Battipaglia (SA).

Per partecipare all'evento è sufficiente compilare il seguente coupon ed inviarlo per fax al n° 0828 1733054.

Ente

Nominativo

Luogo di nascita:

Data di nascita:

Indirizzo:

Prov Cap

Tel/Cell:

e.mail:

Cod. Fiscale/P. IVA

Professione

Informativa sulla Privacy e liberatoria fotografica

I suoi dati saranno trattati dalla Associazione Sophis nel pieno rispetto del D. Lgs. n. 196/2003 ai fini contabili e commerciali. Le ricordiamo, inoltre, che ai sensi degli artt. 7-8 dello stesso decreto potrà in ogni momento può consultare, modificare, opporsi o far cancellare i suoi dati, scrivendo a: Associazione Sophis - Via Brodolini, 16 - 84091 Battipaglia (SA).

Il sottoscritto ai sensi dell'art. 10 cod. civ., degli artt. 96 e 97 legge n° 633/1941 sul diritto d'autore e degli artt. 13 e 23 del D.lgs. n° 196/2003 sulla protezione dei dati personali e presa visione dell'informativa prevista dall'art. 13 del D.Lgs. n° 196/2003, autorizza con la presente a ritrarre e utilizzare immagini della propria persona, senza scopo di lucro, mediante pubblicazione sulla carta stampata o in internet, nell'ambito di iniziative culturali e di divulgazione (mostre, corsi, concorsi, esposizioni, affissioni in luoghi pubblici, eventi, pubblicazione su libri e periodici, pubblicità). Ne vieta altresì l'uso in tutti i casi che ne pregiudichino l'onore, la reputazione ed il decoro della propria persona, ai sensi dell'art. 97 legge n° 633/41 ed art. 10 del Codice Civile. La presente liberatoria ha validità illimitata.

Firma del Richiedente



Sophis



Provider ECM
Associazione Sophis
Viale Brodolini, 16
84091 Battipaglia (SA)
Tel. 0828.333337

Dott. Marco Botta
+39 3334902910
www.sophis.biz
info@sophis.biz

Responsabile Segreteria
Organizzativa
Dott.ssa Vitale Marilena

accreditamenti



Università degli
Studi di Napoli
Federico II

CdS in Dietistica
CdSM in Scienze della
Nutrizione Umana



E.C.M.
Commissione Nazionale Formazione Continua

Evento Accreditato dal
Ministero della Salute

evento E.C.M.

Rivolto alle figure di:

Dietisti • Medici
Biologi • Biotecnologi
Tecnologi Alimentari
Studenti
Laureati in Scienze Motorie



Quale alimentazione per l'attività fisica e lo sport?

Venerdì 9 Ottobre 2015
ore 8.00-19.00

Aula Congressi
Polo Didattico di Biotecnologie - Università degli
Studi di Napoli

Via S. Pansini, 5 80131 Napoli

Resp. Scientifici:

Prof. Gabriele Riccardi

Prof.ssa Angela A. Rivellese

Premessa • Obiettivi

L'attività fisica è fondamentale per promuovere e mantenere uno stato di salute ottimale sia a breve che a lungo termine.

L'alimentazione, a sua volta, riveste un ruolo importante nello sport per soddisfare i particolari bisogni energetici e nutrizionali degli sportivi, sia amatoriali che professionisti, e di tutta la popolazione.

Spesso messaggi non corretti e/o fuorvianti spingono all'uso errato ed eccessivo di integratori alimentari e sport drink, in particolare in soggetti che praticano sport a livello amatoriale.

Il corso si propone di fornire attuali e aggiornate conoscenze nel campo della nutrizione e degli integratori alimentari, con specifico riferimento all'alimentazione del soggetto che pratica attività sportiva amatoriale e agonistica.

Programma

Mattina

Ore 8.00

(Sessione Teorica)

Registrazione dei partecipanti

Ore 9.00

Presentazione ed introduzione

Prof.ssa Angela A. Rivellesse

Coordinatrice del CdS in Dietistica

Prof.re Gabriele Riccardi

Coordinatore del CdSM in Scienze della Nutrizione Umana

Moderatori:

Prof.ssa Angela A. Rivellesse e

Dott.ssa Angela Giacco

Ore 9.15

Dott. Maurizio Marra

Nuove applicazioni della BIA in atleti che svolgono attività fisica di tipo agonistico

Ore 10.15

Dott. Gianni Annuzzi

Esercizio fisico come prevenzione delle malattie metaboliche e cardiovascolari

Ore 10.45

Dott.ssa Rosalba Giacco

Destino metabolico dei nutrienti nelle differenti tipologie di attività fisica

Ore 11.15

Discussione

Moderatori:

Dott.ssa Marilena Vitale e Dott. Massimo De Girolamo

Ore 11.30

Dott. Alessio Franco

Nutrizione, esercizio fisico e sport: ruolo degli integratori nutrizionali

Ore 12.15

Dott. Gianfranco Serino

Integratori disponibili sul mercato: tipologia, indicazioni e guida al consumo

Ore 13.00

Dott.ssa Valeria D'Alpino

Abitudini alimentari e uso di integratori: risultati da un'indagine condotta nell'area napoletana

Ore 13.30

Discussione

Ore 13.45

Lunch

Pomeriggio

(Sessione Interattiva)

Moderatori:

Dott.ssa Laura Martinelli e Dott.ssa Marilena Vitale

Ore 14.15

Dott. Ciro Giordano

Valutazione della fitness, prescrizione ed indicazione: Esempi pratici

Ore 15.00

Dott.ssa Laura Martinelli

Applicazione pratica delle Linee guida per una corretta alimentazione prima, durante e dopo un esercizio fisico

Ore 15.45

Dott.ssa Angela Giacco

Caso clinico 1: Quale approccio per chi pratica una attività fisica amatoriale?

Ore 16.30

Dott.ssa Marilena Vitale

Ore 17.15

Caso Clinico 2: Quale approccio per chi pratica una attività fisica agonistica?

Dott.ssa Rita Schiano di Cola

Caso Clinico 3: Quando introdurre gli integratori nutrizionali?

Ore 18.00

Dott. Massimo De Girolamo

USACLI: Esempi di promozione dell'attività fisica

Ore 18.30

Discussione

Ore 18.45

Compilazione dei questionari ECM

Ore 19.00

Chiusura dei lavori

Relatori:

Annuzzi Giovanni

Università degli Studi di Napoli "Federico II"

D'Alpino Valeria

Dietista Specialista in Scienze della Nutrizione Umana

De Girolamo Massimo

Responsabile Area sport e salute della presidenza nazionale US Acli - Roma

Franco Alessio

Istituto Nazionale di Medicina e Scienze dello Sport - C.O.N.I. di Roma

Giacco Angela

Università degli Studi di Napoli "Federico II"

Giacco Rosalba

Istituto di Scienze dell'Alimentazione (CNR - Avellino)

Giordano Ciro

Università degli Studi di Napoli "Federico II"

Marra Maurizio

Università degli Studi di Napoli "Federico II"

Martinelli Laura

Dietista della squadra professionistica di ciclismo IAM Cycling

Riccardi Gabriele

Università degli Studi di Napoli "Federico II" - Coordinatore del CdSM in Scienze della Nutrizione Umana

Rivellesse Angela A.

Università degli Studi di Napoli "Federico II" - Coordinatrice del CdS in Dietistica

Schiano di Cola Rita

Università degli Studi di Napoli "Federico II" - Segretario ANDID Regione Campania

Serino Gianfranco

Consulente Esterno presso il Presidio Ospedaliero "Pineta Grande"

Vitale Marilena

Università degli Studi di Napoli "Federico II" - Responsabile Regionale ANDID Campania