

PROGRAMMA DI LABORATORIO PROFESSIONALIZZANTE

Dietiste Responsabili: Dott.ssa Angela Giacco e Dott.ssa Annamaria Rivieccio

Obiettivi Cognitivi

Sviluppare la conoscenza del peso dei più comuni alimenti crudi e della relativa variazione con la cottura e delle porzioni medie

Obiettivi Metodologici

Esercitazioni individuali ed a piccoli gruppi; Esercitazioni con il tutore mediante role plain; Esercitazioni a piccoli gruppi in una cucina metabolica o centralizzata.

Obiettivi Operativi

Lo studente deve essere in grado di: Utilizzare la bilancia pesa alimenti e le misure casalinghe; utilizzare i diversi sistemi per la stima delle porzioni (metodo volumetrico, atlante fotografico, etc...)

Testo consigliato:

Riccardi – Pacioni – Giacco - Rivellese. Manuale di Nutrizione Applicata III Edizione 2009 – Sorbona Ed.