

## **PROGRAMMA DI TIROCINIO TEORICO-PRATICO (II ANNO I SEMESTRE)**

**Dietista Angela Giacco**

### **Obiettivi Cognitivi:**

Saper valutare lo stato nutrizionale di pazienti con obesità, diabete, ipertensione, dislipidemie, gotta. Sviluppare la capacità di rilevare le abitudini alimentari tenendo conto delle caratteristiche di validità e riproducibilità degli strumenti di indagine utilizzati. Conoscere le raccomandazioni nutrizionali appropriate per le diverse patologie

### **Obiettivi Metodologici:**

Lo studente svolge il tirocinio attraverso:

- Incontri con tutti gli altri colleghi e con il tutore
- Organizzazione di seminari, tenuti da piccoli gruppi, sugli argomenti da trattare durante il corso
- Frequentazione dell'ambulatorio e del reparto con discussione dei casi osservati
- Esecuzione di indagini alimentari condotte su pazienti dell'ambulatorio, del reparto o durante la simulazione di un caso
- Verifica dell'apprendimento mediante prova in itinere

### **Obiettivi Operativi:**

Lo studente deve essere in grado di:

- Calcolare e valutare l'Indice di Massa Corporea (IMC), il rapporto vita/fianchi e la distribuzione del grasso corporeo in rapporto alla patologia
- Saper scegliere, utilizzare ed interpretare l'indagine alimentare alla luce delle patologie studiate valutando i più comuni errori di scelta alimentare ed usufruire della stessa per le prescrizioni dietetiche
- Calcolare il Metabolismo Basale (MB), Quoziente Respiratorio (QE) e dispendio energetico in relazione all'attività lavorativa e sportiva
- Utilizzare le tabelle di composizione degli alimenti, i LARN e le raccomandazioni dietetiche delle diverse associazioni
- Scegliere gli alimenti in base alle loro caratteristiche nutrizionali ed all'indice glicemico

- Valutare il rapporto carboidrati/fibre
- Saper elaborare diete per le patologie sopra elencate
- Sviluppare la capacità di somministrare la dieta
- Saper informare il paziente sulla qualità e la scelta degli alimenti ed essere in grado di personalizzare la dieta.

Testi Consigliati: Riccardi, Pacioni, Giacco, Rivellesse. "Manuale di Nutrizione Applicata" III Edizione 2009 – Sorbona Ed.

