

TIROCINIO TEORICO-PRATICO II ANNO II SEMESTRE

E III ANNO I SEMESTRE*

* Il tirocinio teorico pratico del II semestre del II anno e del III anno I semestre, viene svolto nelle aree indicate.

Dietiste Responsabili:

Dott.ssa Anna Coruzzo (Pediatria, Ed. 11, AOU Policlinico),

Dott.ssa Amalia Castaldo e Dott.ssa Monica Carlone (Malattie Metaboliche, AO Monaldi),

Dott.ssa Valentina Antognozzi (Chirurgia Bariatrica, AO Casoria),

Dott.ssa Carolina Sepe (Diabete, AO Ospedale del Mare),

Dott.ssa Elga Odierna (Ristorazione Collettiva, AO Cardarelli)

1) PEDIATRIA

Obiettivi Cognitivi:

- Sviluppare la conoscenza delle diete nelle intolleranze alimentari (intolleranza alle proteine del latte vaccino e/o soya, diete elementari, celiachia, intolleranza al fruttosio)
- Acquisire conoscenza della dietetica nelle varie patologie metaboliche: diabete, obesità, iperlipidemie, leucinosi, glicogenosi, galattosemia, deficit del ciclo dell'urea, organico-acidemie; malattie epatiche e malattie neurologiche
- Sviluppare la conoscenza nella scelta di dietetici più appropriati nelle varie patologie

Obiettivi Metodologici:

Lo studente svolge il tirocinio nel seguente modo:

- È presente alla consulenza nutrizionale effettuata dal dietista tutore, sia di pazienti ricoverati sia in regime di day hospital e di ambulatorio
- Si esercita, a gruppi o singolarmente, su casi clinici reali o simulati su indicazione e spiegazione del tutore
- Partecipa alle visite ambulatoriali di auxologia e celiachia

Obiettivi Operativi:

Lo studente deve essere in grado di:

- Elaborare valutazioni nutrizionali di bambini a ricovero attraverso l'elaborazione di interviste alimentari, input calorici, rilevazioni di eventuali disturbi nell'input calorico operando poi le correzioni dietetiche più opportune
- Valutare i dati auxologici più importanti in relazione alle varie patologie

- Elaborare schemi dietetici giornalieri o settimanali per bambini affetti dalle patologie incluse nel programma di studio
- Informare, dare spiegazioni ai genitori di bambini affetti da intolleranze alimentari (es. diete per intolleranza al latte vaccino e celiachia).

2) CHIRURGIA

Obiettivi Cognitivi:

L'allievo deve essere in grado di:

- Valutare i dati antropometrici
- Valutare i dati biochimici di interesse nutrizionale
- Valutare la diagnosi chirurgica di interesse nutrizionale
- Impostare ed elaborare, in autonomia, il programma nutrizionale adeguato alle esigenze ed alla patologia del paziente

Obiettivi Metodologici:

Le ore previste per il tirocinio teorico pratico degli studenti del corso vengono divise in due parti:

- Gli studenti ricevono il programma che verrà svolto con il relativo materiale di lettura per approfondire gli argomenti trattati. In questa prima parte agli studenti vengono illustrati tra i vari interventi di resezione d'organi, quelli più praticati e che determinano riflessi nutrizionali. Il materiale viene estratto dal libro: Gallone, "Manuale di Fisiopatologia Chirurgica", Ed. Masson.
- Successivamente gli studenti, avendo già una base conoscitiva degli argomenti, cominciano a seguire i pazienti direttamente in reparto, osservando il comportamento e lo spirito con cui il tutore si avvicina al paziente chirurgico
- allo studente viene assegnato il paziente con il quale metterà in pratica quanto gli è stato insegnato
- in questa fase gli viene affidata la valutazione del paziente in tutti i suoi aspetti e la formulazione di una dieta sulla base dell'intervento chirurgico, oltre che la compilazione di una relazione sul caso assegnato
- al termine della prima parte viene svolta la prova in itinere, per la valutazione del livello di apprendimento, effettuando una simulazione per un paziente operato, le cui caratteristiche richiedono un intervento dietoterapico

- alla conclusione del tirocinio seguirà un'altra prova in itinere, con l'utilizzo della cartella clinica di un paziente dimesso dalla clinica, per il quale lo studente dovrà provvedere alla formulazione della dieta

Obiettivi Operativi:

- Il primo approccio è la formulazione di un questionario relativo all'indagine alimentare del paziente chirurgico, che può presentare per la sua patologia intolleranze alimentari e modificazioni delle sue abitudini, al fine di valutare la quota calorica e di nutrienti assunti.
- Valutazione antropometrica mediante bilancia elettronica.
- Gli studenti prendono visione della cartella clinica dei singoli pazienti, considerano i parametri biochimici di competenza dietetica, la diagnosi del medico e la descrizione dell'intervento chirurgico a cui il paziente è stato sottoposto.
- Gli studenti frequentano l'ambulatorio dell'Istituto.

3) GASTROENTEROLOGIA

Obiettivi Cognitivi:

Formulazione ed applicazione di schemi dietetici relativi alla varie patologie per pazienti ambulatoriali e di reparto.

Esofago: stenosi, varici, acalasia, diverticoli.

Stomaco: reflusso gastroesofageo, ernia iatale, gastrite, ulcera.

Fegato e vie biliari: epatopatie, cirrosi, calcolosi biliare, ittero.

Pancreas: pancreatite cronica ed acuta, insufficienza pancreatica.

Intestino: malassorbimento, R.C.U., morbo di Crohn, malattia celiaca, diverticolite, diverticolosi, colon irritabile.

Valutazione nutrizionale in soggetti affetti da patologie prevalentemente croniche e degenerative.

Obiettivi Operativi:

- Elaborazione di schemi dietetici per le varie patologie indicate precedentemente.
- Valutazione dei benefici dell'alimentazione attuale.

Procedure Pratiche e Metodologiche

- Calcoli matematici per elaborazione di schemi dietetici in base alle patologie, sesso, età.
- Valutazione dello stato nutrizionale e degli indici antropometrici.
- Indagine alimentare mediante intervista al paziente per calcolare l'input calorico e le abitudini alimentari.

Verifiche Operative

- Prove di elaborazione di schemi dietetici e di formulazione di consigli dietetici nelle patologie dove non sono indicate diete terapeutiche.
- Elaborazione di questionari inerenti agli argomenti svolti.

3) NEFROLOGIA

Obiettivi Cognitivi:

Al fine di elaborare il programma più idoneo alle necessità del paziente l'allievo deve essere in grado di:

- Saper valutare i dati biochimici di interesse nutrizionale.
- Saper valutare i dati antropometrici.
- Saper valutare adeguatamente il tipo di indagine alimentare da somministrare a tale paziente.
- Saper illustrare la dieta elaborata.

Obiettivi Metodologici:

Lo studente svolge il tirocinio attraverso:

- Incontri con tutti gli altri colleghi e con il tutor.
- Frequentazione dell'ambulatorio e del reparto con discussione dei casi osservati.
- Esecuzioni di indagini alimentari condotte su pazienti dell'ambulatorio, del reparto o durante la simulazione del caso.
- Verifica dell'apprendimento mediante prove in itinere.

Obiettivi Operativi:

Lo studente deve essere in grado di:

- Saper elaborare schemi dietetici per le varie fasi di insufficienza renale.
- Saper elaborare liste di scambio per proteine, fosforo e potassio.
- Saper scegliere correttamente i prodotti dietetici iproteici in base alle loro caratteristiche nutrizionali.

Testo consigliato:

Riccardi, Pacioni, Giacco, Rivellese. "Manuale di Nutrizione Applicata" IV Edizione 2017 – Sorbona Ed.