

Cari colleghi, vi segnaliamo le seguenti notizie, ricordandovi che è possibile aprire i link tenendo premuto il tasto ctrl + cliccando la sinistra del mouse oppure copiando il link direttamente sul vostro browser:



EFAD chiede a tutti i dietisti di rispondere **entro il 15 agosto** ad un **questionario sull'idratazione**; chi risponderà al questionario, presentandolo stampato al workshop "Water: the forgotten ingredient", che si terrà al Congresso ICDA a Granada il 9 settembre 2016 alle 8.45, riceverà un piccolo omaggio inerente la tematica.

<http://www.efad.org/survey/index.php?sid=22725&lang=en>

I **risultati** del questionario saranno pubblicati a settembre sul sito dell'EFAD.

"**An integrated approach to a hidden problem - tackling the consequences of malnutrition**": questo il titolo della relazione del presidente della BAPEN presentato all'evento [healtheurope.eu](http://www.healtheurope.eu) del 25 maggio e relativo ai costi correlati alla malnutrizione in Inghilterra ed alla valutazione costo-efficacia di un appropriato intervento nutrizionale.

<http://www.healtheurope.eu>



È con grande piacere che EFAD ci informa che sono on line i **video tutorial** sulle tecniche di modifica comportamentale basate sull'evidenza.

<http://www.efad.org/BehaviourChange/5767/5/0/80>

I risultati di una **revisione sistematica** dell'OMS indicano che sostituire gli acidi grassi trans con altri macronutrienti, in particolare con gli acidi grassi polinsaturi, ha un effetto positivo **sul profilo lipidico**, con diminuzione del colesterolo LDL. Maggiori informazioni:

[http://www.who.int/nutrition/publications/nutrientrequirements/tfa\\_systematic\\_review/en/](http://www.who.int/nutrition/publications/nutrientrequirements/tfa_systematic_review/en/)

