

d'eccezione, presso l'Aula Magna "Gaetano Salvatore"; **workshop interattivi**, organizzati presso le aule didattiche dell'edificio 19 (Aula Grande Nord e Aula Grande Sud; Aula Piccola Nord e Aula Piccola Sud), finalizzati a coinvolgere i partecipanti in un confronto aperto con i maggiori esperti sui temi oggetto della manifestazione; **stand esperienziali**, collocati tra il piazzale antistante l'Aula Magna e l'edificio 19, che consentiranno ai partecipanti di sperimentare con i gruppi scientifici multidisciplinari di Scuola e Azienda, proposte salutari da poter replicare nel quotidiano; **show cooking**, allestiti nei locali della mensa aziendale e frutto della collaborazione tra gli esperti di nutrizione della Federico II e noti chef del territorio campano per favorire una maggiore consapevolezza nella scelta degli alimenti e nelle modalità di cottura; **area benessere**, situata nella zona del prato centrale o in alternativa, in caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli, nell'atrio dell'edificio 20, e dedicata a performance sportive, sessioni di tecniche di rilassamento, focus sulla preparazione atletica ed appuntamenti per passeggiate nelle aree verdi del complesso ospedaliero; **visite mediche specialistiche gratuite** che saranno rese disponibili grazie ai professionisti dell'Azienda, in collaborazione con Campus Salute Onlus e Fondazione PRO Onlus.

Informazioni:

<http://areacomunicazione.policlinico.unina.it/>

PO Comunicazione, URP e Ufficio Stampa

Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II

081 746 26 74

areacomunicazione.aou@unina.it



Scuola di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Napoli Federico II



**Venerdì 21 e Sabato 22
Settembre 2018**


**Policlinico Federico II
Via Pansini, 5 - Napoli**
Ateliers della salute
Esperienze, percorsi, soluzioni per vivere... meglio!

II edizione

La partecipazione all'evento è gratuita
<http://areacomunicazione.policlinico.unina.it>

PREMESSA

In seguito al successo di *“Atelier della salute: esperienze, percorsi, soluzioni per vivere... meglio!”*, manifestazione dedicata alla prevenzione delle malattie ed alla promozione della salute, organizzata dalla Scuola di Medicina e Chirurgia e dall’Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II di Napoli nel mese di settembre 2017, Scuola e Azienda promuovono la **seconda edizione dell’evento**.

Scuola di Medicina e Chirurgia e Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II scenderanno nuovamente in campo con **proposte concrete** e **“buone pratiche”** riproducibili per favorire l’adozione di **stili di vita sani e sostenibili** nella popolazione campana per ridurre gli ostacoli all’adozione di sani stili di vita attraverso un **approccio cooperativo**.

AREE TEMATICHE

In linea con i messaggi della precedente edizione, saranno approfonditi i seguenti temi:

- Alimentazione
- Attività fisica e movimento
- Benessere psicologico
- Pratiche di prevenzione
- Vivere bene... oltre la patologia **NEW**
- Salute dell’uomo, salute dell’ambiente **NEW**

Un ulteriore spazio sarà dedicato all’**health-innovation**, approcci innovativi all’organizzazione, gestione e comunicazione della salute, e all’**health-literacy**, per analizzare e migliorare le abilità cognitive e sociali che motivano gli individui e li rendono capaci di accedere, comprendere e utilizzare le informazioni per promuovere e preservare la propria salute.

DESTINATARI

La manifestazione, aperta a tutti e ad ingresso gratuito, è rivolta a tutti i cittadini, con particolare riferimento alle famiglie, agli studenti e ai docenti dei Licei e degli Istituti superiori, agli over 65, agli studenti e ai docenti della Scuola di Medicina e Chirurgia, ai medici in formazione, ai dottorandi, e ai professionisti della salute della Scuola e della Azienda.

DOVE E QUANDO

“Atelier della salute: esperienze, percorsi, soluzioni per vivere... meglio!” è in programma **Venerdì 21 settembre 2018, dalle ore 10.00 alle ore 19.00**, e **Sabato 22 settembre 2018, dalle ore 9.00 alle ore 17.00** nel cuore del Policlinico Federico II (Via Sergio Pansini, 5).

ATTIVITÀ

Un programma ricco di proposte che prevede: una **cerimonia inaugurale** e una **cerimonia conclusiva** dell’evento con ospiti