

**Corso di Laurea Magistrale In Scienze Delle Professioni Sanitarie Tecniche  
Diagnostiche**

**Programma di Metodi e didattiche delle attività motorie**

**(Prof.ssa Nadia Tinto)**

1. Generalità sull'attività motoria
2. Il muscolo: struttura e metabolismo
3. Malattie ereditarie del muscolo scheletrico e cardiaco: ruolo dell'esercizio fisico
4. Il diabete : diagnosi e prevenzione: ruolo dell'esercizio fisico
5. Ruolo del laboratorio nella valutazione dell'attività motoria
6. Lo sport e il doping