UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II

CdS in Dietistica e CdSM in Scienze della Nutrizione Umana

metaDIETA
La dieta che Vi segue

SEMINARIO

"Software nutrizionale - l'impiego degli strumenti informatici in dietoterapia e nella valutazione della composizione corporea"

La presentazione si terrà il giorno **22 Novembre 2018** dalle **9:30** alle **11:30**
Presso l'**Aula Magna AT8 piano terra** del **Polo Didattico di Biotecnologiche**

Relatore: **Flavio Formica**

PROGRAMMA

- Gestione di un software nutrizionale professionale
- L'uso del software nell'analisi della composizione corporea
- Uso Database alimentari informatizzati per la valutazione della composizione bromatologica degli alimenti
- Registrazione delle abitudini alimentari di singoli o gruppi (recall 24h, food frequency questionnaire, diario alimentare)
- Valutazione delle esigenze nutrizionali nei singoli e nelle collettività
- Elaborazione di piani nutrizionali personalizzati su pazienti sani o patologici